SEXTA-FEIRA.05.ABR 2024 WWW.DIARIODOMINHO.PT 1,20 € Diretor: DAMIÃO A. GONÇALVES PEREIRA | Ano CIV | n.º 33856

Avelino Lima

Braga distingue campeões

DESPORTO P.19-20

HOJE

Suplemento | CD Abação

Festival de Órgãos de Tubos é o tema da rubrica "A Música em Conversa" com José Rodrigues

BRAGA P.07

Concurso de desenho "Semear Abril" abrange estudantes entre os 15 e os 18 anos

BRAGA P.06

Linha entre Nine e Viana vai ter investimento de 30 milhões

DR

REGIÃO P.10

Óquei de Barcelos-Benfica nas "meias" da Taça de Portugal

DR

DESPORTO P.23

"European Blues Challenge" enche Braga de música e turistas

Francisco de Assis

BRAGA P.04

AMADEU J. C. SOUSA
Doutorado em História Contemporânea
pela Universidade de Coimbra

Face minor, uma aberta

Há quase quinhentos anos, em 1571, Michel de Montaigne, um dos vultos filosóficos do Renascimento europeu, algo desiludido com a impossibilidade de um honrado préstimo seu para a causa pública ("o bem público requer que se traia e minta" escreve), decidiu refugiar-se na biblioteca de 1500 livros do seu castelo, com o propósito de exarar as suas reflexões sobre o mundo, os homens e a sociedade, projeto que tinha por mais útil. É então que o privilegiado (nobre) Montaigne inicia a escrita dos seus afamados "Ensaios", uma obra algo iconoclasta à época, com as inevitáveis referências aos clássicos, mas que o autor diz sustentar-se na sua personalidade e biografia.

Esta longa "estação das chuvas", que há meses nos fustiga, até que instiga ao refúgio nas bibliotecas, não fosse a época distrativa em que vivemos (internet, televisão, redes sociais...), pouco compatível com a concentração, a paciência que a leitura dos livros exige. Assim, escusando-nos à "fuga" de Montaigne, acertemos a nossa reflexão sobre o momento presente e o previsível devir do tempo político.

Já temos governo. Numa singularidade portuguesa, no concerto das democracias europeias, tomou posse um executivo vincadamente minoritário no quadro de um Parlamento singular, o mais plural do pós-25 de Abril. Na generalidade das democracias europeias mais consolidadas (França, Alemanha, Áustria, Holanda, países nórdicos,...), os resultados eleitorais condicionam a emergência de posteriores governos de coligação, não raro acertados na sequência de aturadas conversações, estendidas por semanas ou meses até.

Por cá, temos de recuar a um passado já algo longínquo na atual República para reter a formação de governos de coligação que refletissem os resultados eleitorais. Foi assim em 1978, quando o Partido Socialista se coligou com o CDS, e foi assim de novo em 1983 quando o mesmo PS se coligou com o PPD/PSD – nos dois casos, num contexto de sufoco nas contas públicas, sujeitas à vigilância do FMI. Mais recentemente, depois de um longo hiato, vigorou a "geringonça" (2015-19), uma espécie de acordo informal para a governação entre o PS e dois partidos à sua esquerda (Bloco e PCP), como todos sabemos.

Das estratégias avançadas pelos diferentes partidos para a recém-terminada campanha eleitoral, percebia-se que uma solução governativa altamente minoritária poderia vir a marcar a nova realidade política.

Nem por isso, todavia, está incontornavelmente traçado um fado triste, uma vida curta leia-se, para o atual governo. Os méritos da ação do novíssimo governo, cercado por uma conjuntura internacional problemática (o que não é inédito, retenha-se) ditarão a sua longevidade. No já distante ano 1987, num erro de cálculo oposicionista do então PRD, que logrou a anuência dos dois mais importantes partidos à sua esquerda (PS e PCP), uma moção de censura derrubaria o primeiro governo, minoritário, de Cavaco Silva. Como resultado, de novas eleições sobreveio a primeira de duas maiorias absolutas do PPD/PSD, sob a batuta do mesmo Cavaco Silva. Mais recentemente, em 2021, um governo minoritário liderado por António Costa (PS) cairia após o chumbo do orçamento de Estado para 2022, materializado por uma "coligação" oposicionista da esquerda à direita. Nas subsequentes eleições legislativas, convocadas pelo Presidente da República após dissolução do Parlamento, o Partido Socialista, como que mimetizando o alcançado em 1987 pelo PPD/ /PSD, alcançou a maioria absoluta dos deputados. Este último governo do PS revelou-se de pouca dura, porém. Desde cedo se mostrou enleado em recorrentes tropeções, os famosos "casos e casinhos", até que soçobrou na sequência de uma espécie de "estocada" judicial.

Pode bem estimar-se, assim, que se o novo governo de Luís Montenegro ostentar um fogoso élan, ou seja, se merecer os favores da opinião pública (e até da publicada), designadamente nas sondagens que irão surgindo recorrentemente, fica aparentemente protegido de tombar num horizonte de curto prazo. Atentos ao rasto histórico das malsucedidas arremetidas contra anteriores governos minoritários (atrás identificadas), a oposição, largamente maioritária no atual parlamento, ajuizará friamente das virtudes de um derrube precoce do atual governo. De qualquer modo, se o atual governo minoritário vier a ser bem-sucedido, se tiver uma inopinada e imprevisível vida longa, tal significará que os portugueses terão vivido tempos de bonança, sem escândalos políticos maiores e com a crise económico-social mais arredia.

ANDREA RIBEIRO
Doutorada em Ciências da Motricidade-Especialidade Fisioterapia
Docente do ISAVE, Instituto Superior de Saúde

Fisioterapia nos cuidados paliativos

É claramente assustadora a perspetiva de um familiar ser encaminhado para os cuidados paliativos, tal como o nome indica parece o fim da linha, o momento em que a esperança se desvanece e a dura realidade do fim parece aproximar-se. No entanto, nos cuidados paliativos, o foco está no bem-estar físico, psicológico, social e espiritual do paciente e dos seus familiares, mas também na cura da doença.

Na área dos cuidados paliativos, a fisioterapia concentra-se principalmente na promoção da funcionalidade e autonomia do paciente, mesmo diante das limitações físicas e sintomas debilitantes. Isto pode envolver a avaliação e o tratamento de condições como dor, fadiga, fraqueza muscular, rigidez, falta de ar e edema, utilizando técnicas e abordagens fisioterapêuticas específicas.

Um dos principais objetivos da fisioterapia em cuidados paliativos é proporcionar alívio dos sintomas musculoesqueléticos e respiratórios, melhorando a mobilidade, a ventilação e a qualidade de vida do paciente.

Além disso, a fisioterapia em cuidados paliativos também desempenha um papel crucial na prevenção e no tratamento de complicações secundárias, como úlceras de pressão (por muitos conhecidas por chagas), contraturas, rigidez articular e disfunções do pavimento pélvico. Através de intervenções precoces e orientações para o autocuidado e posicionamento adequado, os fisioterapeutas podem ajudar a minimizar o risco de deterioração funcional e promover o conforto e a dignidade do paciente.

Deste modo, o propósito é garantir isso mesmo, a dignidade do paciente, facultar-lhe ferramentas que lhe permitam estar confortável, e que esta fase específica da doença não seja apenas e só sofrimento e dor.

É importante destacar que a abordagem fisioterapêutica em cuidados paliativos é individualizada e centrada no paciente, considerando suas necessidades, preferências, valores e metas de tratamento. Além disso, a comunicação e a colaboração interdisciplinar são fundamentais para garantir uma abordagem holística e integrada, trabalhando em conjunto com outros profissionais de saúde, como médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e terapeutas ocupacionais.

A mobilidade possivel, a garantia de uma ventilação menos sofrida, permitem tranquilizar pacientes e familiares, permitindo que este processo seja um processo mais sereno para todos.

Os cuidados paliativos não são armazens de pessoas à espera da morte, são locais onde se procura viver cada segundo da vida com a melhor qualidade possivel de modo que cada um deles valha realmente a pena. A fisioterapia desempenha um papel essencial para isso mesmo, proporcionando suporte físico, emocional e funcional aos pacientes e seus familiares, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, o alívio dos sintomas e o bem-estar geral em todas as fases da doença.

Teatro | Performance

Concerto

Tiago Cadete

05 ABR • SEX • 19H30 e 22h00 • SP • M16
10€ (5€ cartão Quadrilátero)

© Pedro Jafuno

Música

Joe Lovano Trio Tapestry

Our Daily Bread

11 ABR • QUI • 21H30 • SP • M6
20€ (10€ cartão Quadrilátero)

Marilyn Crispell, Carmen Castaldi e Joe Lovano © Caterina Di Perri / ECM Records

Música

Feldman, Debussy e Stravinsky

Por Ars Ad Hoc

13 ABR • SÁB • 21H30 • SP • M6
12€ (6€ cartão Quadrilátero)

Morton Feldman, Claude Debussy, Igor Stravinsky

APOIO INSTITUCIONAL:

MECENAS:

Braga

„Blues Challenge acaba por ser um importante instrumento de promoção de Braga no estrangeiro.

HOJE

O Salão Nobre da Câmara de Braga acolhe hoje a entrega dos prémios do Concurso de Fotografia "Braga Natural". A sessão está marcada para as 16h00, com Altino Bessa.

"European Blues Challenge" no Espaço Vita enche Braga de música e de turistas

FRANCISCO DE ASSIS

O Espaço Vita, em Braga, acolhe, desde ontem, o XII European Blues Challenge, que traz a Braga o melhor deste estilo musical a nível europeu. Até amanhã, Braga vai ser a "Capital europeia dos Blues", com 22 bandas de vários pontos da Europa, enchendo Braga de música, mas também de turistas.

O presidente da Câmara de Braga fez questão de estar na abertura do festival, congratulando-se por Braga poder acolher um evento tão importante como este, organizado pelo European Blues Union (EBU) e pelo "Budda Power Blues".

Na sua intervenção, Ricardo Rio deu as boas-vindas às bandas e respetivas comitivas, desejando-lhes uma boa estadia em Braga, que saibam desfrutar da cidade e da sua dinâmica cultural e do concelho.

Em declaração aos jornalistas, o autarca de Braga contextualizou o evento e a sua importância para Braga.

«Braga, no âmbito da sua dinâmica cultural, tem procurado acolher eventos muito ecléticos, procurando trazer aqueles que representam os melhores artistas de todas as áreas, para usufruto do público bracarense. Na área dos Blues, temos vindo a beneficiar desta extraordinária parceria, que já nos levou a organizar não uma mas duas edições do "Braga Blues", uma edição de inverno e outra de verão, que tem sido um grande sucesso com muita envolvência que sempre gera na população», disse Ricardo Rio.

Francisco de Assis

Presidente da Câmara de Braga deu as boas-vindas aos grupos, esperando que aproveitem Braga e a sua dinâmica cultural

Competição é cereja no topo do bolo

Por isso, para o presidente da Câmara Municipal de Braga, o European Blues Challenge é a cereja no topo do bolo.

«Esta competição é a cereja no topo do bolo a nível. É uma oportunidade de podermos promover este estilo musical, de podermos ter entre nós 22 grandes grupos a nível europeu. De hoje [ontem] até sábado, Braga vai ser a capital dos Blues não só nível do país, mas também da Europa O autarca bracarense falou ainda na vertente económica e promocional de Braga.

«É fácil de perceber que, além dos integrantes dos 22 grupos, há toda uma envolvência de pessoas que acompanham a organização; há toda uma divulgação nacional e internacional da competição. Portanto, é toda uma promoção territorial de Braga, quer para aqueles que nos visitam agora, quer aqueles que nos visitarão no futuro».

Questionado sobre este evento, que estava para ser realizado na Holanda, mas que acabou em Portugal e sobretudo em Braga, Ricardo Rio aponta ao importante posicionamento de Braga.

«Nestas coisas temos que nos posicionar. E quando a organização nos desafiou para a acolher esta edição, criamos condições para que tal acontecesse e felizmente fomos bem sucedidos. Braga é uma cidade que acolhe bem e que vive uma dinâmica cultural muito intensa», sustentou.

Budda Guedes fala em orgulho acolher prestigiado evento

Por sua vez, Budda Guedes, do "Budda Power Blues", também não escondeu o orgulho para Braga e para Portugal, em receber o European Blues Challenge.

«É muito importante não só para quem é de Braga, mas para todos os músicos portugueses. Porque este é o mais prestigiado evento de Blues que se realiza na Europa, envolvendo os membros da é EBU, que representa os Blues. Este é um evento importantíssimo não só para Braga. Temos a possibilidade de ver 22 bandas e os vários concertos. Os concertos fazem a música e a música faz os concertos. É um orgulho enorme para nós», disse.

Recorde-se que ontem tocaram 10 bandas, hoje vão atuar 11 e amanhã, sábado, oito.

As atuações começam a partir das 19h00, com casa quase cheia.

No entanto, durante o dia decorrem Este Blues Market, a Blues Expo e os "Blues behind the scenes awards".

Francisco de Assis

Espaço Vita deve encher para a competição das 22 bandas de vários pontos da Europa

EDIÇÃO DE PÁSCOA CONTA COM A PARTICIPAÇÃO DE 63 CRIANÇAS

Câmara garante continuidade do programa de férias inclusivas

LUÍSA TERESA RIBEIRO

A Câmara Municipal de Braga vai assegurar a continuidade do programa de férias "incluIR", estando já a preparar a edição de verão desta iniciativa, que proporciona a ocupação lúdico-pedagógica dos tempos livres a crianças e jovens.

A garantia foi dada pela vereadora da Educação, Carla Sepúlveda, que ontem visitou a edição da pausa letiva da Páscoa, que reúne 63 participantes, na EB 2,3 Francisco Sanches.

Carla Sepúlveda visitou a edição da Páscoa do programa de férias "incluIR"

«Nós queremos muito que o programa se prolongue durante muitos anos. Acho que tem lugar para continuar, para ser desenvolvido e inclusivamente para ser alargado», afirmou.

A responsável autárquica percorreu as salas onde decorrem as férias inclusivas, que hoje chegam ao fim.

Neste périplo pelas atividades, foi entrevistada por Eva Espírito Santo, de 14 anos, Rafael Alves, de 7 anos, e Afonso Barbosa, de 14 anos. «Este projeto é a menina dos meus olhos», afirmou aos microfones da rádio escolar.

Em resposta às crianças, referiu que esta «era uma resposta há muito desejada» e que representa «um grande desafio».

Em seu entender, «este já é um projeto vencedor» pelo envolvimento que gera e pelo impacto positivo, tanto para os participantes típicos, como atípicos. «Considero que é um projeto que vai ficar para sempre», disse.

Assistiu ainda ao ensaio de um hino, tendo apontado esta música inclusiva como um exemplo do trabalho que é desenvolvido neste programa, onde «todos participam segundo as suas possibilidades, sendo «completamente integrador e muito salutar».

Teatro, artes plásticas, música, expressão dramática e corporal, culinária, pintura, jogos de tabuleiro e desporto são as atividades que fazem parte do programa que se iniciou no passado dia 25 de março.

Esta edição conta com a participação de mais 20 crianças do que na Páscoa anterior. A vereadora considera que este número é satisfatório, embora houvesse capacidade para acolher mais crianças, uma vez que o formato foi pensado para o máximo de 100 participantes.

Registou-se uma diminuição de crianças atípicas, que representam 40% dos participantes. Carla Sepúlveda admitiu que gostaria de chegar aos 50%, mas está segura de que as crianças atípicas tiveram retaguarda familiar durante as férias escolares.

O programa mobiliza 97 assistentes operacionais de todos os agrupamentos de escolas do concelho, sendo as atividades dinamizadas pela CEA – Cooperativa de Ensino Artístico.

A responsável autárquica referiu que a organização está «contente e confiante», porque os pais continuam a aderir e as crianças a mostrar a mesma motivação para participar na iniciativa.

«Quando temos crianças que nos dizem que, no verão, preferem vir para as férias "incluIR" do que estar com as famílias, isso reflete o bom trabalho que estamos a fazer», disse.

«Este é um programa com atividades inclusivas, sem esquecer a diversão e o fomento do pensamento crítico e das vertentes artística e física, que contribuem para a promoção das relações interpessoais. Pretendemos que as crianças e jovens que participam no "incluIR" tenham dias inesquecíveis, não só a nível de atividades e entretenimento, mas também a nível de socialização» explicou.

Em preparação já está a edição de verão, que vai decorrer em mais do que um estabelecimento de ensino. As inscrições vão abrir em breve.

O "incluIR" foi criado a pensar numa resposta educativa e social que satisfaça as necessidades das crianças e jovens no período das férias letivas de Natal, Páscoa e verão. O programa destina-se a crianças com idades entre os 6 e os 15 anos, sendo alargado até aos 18 anos para os jovens com necessidades específicas.

TRABALHOS DEVEM SER ENTREGUES ATÉ AO DIA 3 DE JUNHO

Concurso de desenho “Semear Abril” abrange alunos entre os 15 e os 18 anos

Com o objetivo de envolver os jovens nas comemorações do cinquentenário da Revolução de Abril, desenvolver o seu interesse e conhecimento deste marco histórico crucial na história de Portugal, e ao mesmo tempo dinamizar e potenciar a criação artística estimulando a população juvenil à prática das artes visuais, a União dos Sindicatos do Distrito de Braga – CGTP-IN, em parceria com o *Diário do Minho*, o Sindicato dos Professores do Norte e o Sindicato dos Trabalhadores em Funções Públicas e Sociais do Norte, com o apoio da Câmara Municipal de Braga, lança um desafio aos jovens do concelho para a participação no concurso Semear Abril – 3.ª Edição – Concurso de Desenho.

Esta nova edição do Concurso de Desenho Semear Abril apresenta-se como atividade de criação de âmbito visual, dirigido aos jovens entre os 15 (quinze) e os 18 (dezoito) anos.

A elaboração das obras é subordinada ao tema “Revolução de Abril”, com o intuito de estimular a reflexão acerca deste momento histórico, da transição da ditadura para a democracia e a exploração dos valores de Abril (liberdade, igualdade, democracia, direitos, paz).

Regulamento

De acordo com o regulamento, que pode ser consultado, na íntegra, em https://25-de-abril-sempre-50-aniversario-do-25-de-abril.webnode.pt/semear-abril2/

http://unicosindicatos-braga.blogspot.com, e de que, nesta edição, apenas publicamos parte, a 3.ª Edição do Concurso de Desenho Semear Abril dirige-se a jovens que residem ou estudam nas escolas do Município de Braga, com idades compreendidas entre os 15 (quinze) e os 18 (dezoito) anos.

As obras deverão ser obrigatoriamente apresentadas em papel de cavalinho de fundo branco em formato A4, e conter uma margem em todo o redor de 2 cm. Deverão contar com 1 (uma) página com o nome do participante no verso;

A obra deverá ser original, de técnica livre e não poderá ter sido previamente publicada ou divulgada pelos seus autores noutro âmbito;

São aceites propostas a preto e branco ou a cores;

As propostas digitais terão de ser entregues impressas em formato A4. Após a entrega, a versão digital deverá ser enviada para o endereço semearabril@gmail.com com o formato TIFF ou JPEG, devidamente identificada com o título e nome do autor, respeitando o exemplo: TÍTULO_Nome_do_Autor.TIFF ou TÍTULO_Nome_do_Autor.JPEG.

Temática

A temática deverá relacionar-se com “Revolução de Abril” e/ou “Valores de Abril”;

Também deverá ser entregue uma breve apresentação criativa sobre o autor, em texto corrido com o máximo de 40 (quarenta) palavras;

Cada concorrente apenas poderá apresentar um trabalho a concurso;

Juntamente com a obra original deverá ser entregue uma fotocópia em tamanho A4 da prancha, para efeitos de apreciação do júri;

A responsabilidade da entrega e levantamento da obra será do próprio e/ou do Tutor Legal (quando aplicável);

A obra terá de ser entregue em mão, na União dos Sindicatos de Braga e deverá estar devidamente acondicionada, num envelope A4, de forma a garantir a sua integridade;

Conjuntamente com a obra, deverá ser entregue a “Ficha de Inscrição”, devidamente preenchida, disponibilizada pela União dos Sindicatos de Braga;

Das candidaturas propostas, serão selecionadas 50 obras que serão exibidas numa exposição, em local a definir pela União dos Sindicatos de Braga, e compiladas numa edição pelo *Diário do Minho*, que será publicada como suplemento ao jornal em data a definir pelo *Diário do Minho*.

Serão premiadas 3 obras, dentro das 50 selecionadas;

O resultado da seleção será comunicado aos próprios pela União dos Sindicatos de Braga em locais e prazos a definir.

O Júri será constituído pelo ilustrador Arlindo Fagundes, pelo ilustrador Sebastião Peixoto, pelo ilustrador e cartoonista Adão Silva, pelo professor João Delgado, pela dirigente sindical da União dos Sindicatos de Braga Raquel Gallego e pela dirigente sindical do Sindicato dos Professores do Norte Lurdes Veiga.

Na seleção das propostas o Júri terá em consideração os seguintes fatores:

A legibilidade e adaptabilidade da proposta;

A originalidade e criatividade das soluções gráficas apresentadas;

Originalidade e criatividade na abordagem à temática proposta;

Domínio técnico.

As decisões do Júri do concurso serão tomadas por maioria, não havendo recurso nem reclamação das mesmas.

O Júri reservar-se-á no direito de não atribuir algum ou todos os prémios do concurso, caso entenda que as propostas candidatas não reúnam os requisitos mínimos identificados.

Concurso de desenho pretende sensibilizar os mais jovens para os valores de Abril

Prémios

Os prémios serão entregues em vouchers nominais no valor de 200,00€ aos 3 premiados para aquisição de material de desenho e pintura em estabelecimento próprio.

Aos 3 premiados será oferecida uma visita guiada à redação e estúdio do *Diário do Minho*, em data a definir pelo *Diário do Minho*.

Caso os premiados se encontrem a estudar, ponderam-se fazer acompanhar pela turma de estudo que frequentem, mediante autorização do estabelecimento de estudo.

As 50 obras selecionadas pelo júri serão expostas em local e data a definir pela União dos Sindicatos de Braga.

As obras deverão ser entregues em mão na Casa do Trabalhador, devidamente acondicionadas num envelope A4.

Morada: Rua dos Biscainhos, 81/87

Horário: segunda a sexta: 09h00 -13h00 | 14h00 -18h00.

As obras deverão ser entregues até ao prazo máximo de 03 de junho de 2024.

Os 3 premiados serão divulgados durante o mês de junho de 2024;

Todos os selecionados para a edição e exposição serão contactados posteriormente via E-mail.

"A Música em Conversa"

Paixão pelos órgãos de tubos desde criança fez crescer um organologista reconhecido

JOSÉ CARLOS FERREIRA

José Rodrigues é o nosso convidado desta edição de "A Música em Conversa". Formado em Geografia pela Universidade do Porto, a sua paixão têm sido os órgãos de tubos, nomeadamente o órgão ibérico e tudo o que o distingue de todos os outros e que é tão admirado por organistas de todo o mundo.

A Sé de Braga, na impossibilidade de levar um órgão de tubos para a redação do *Diário do Minho*, foi o cenário escolhido para este "A Música em Conversa", tendo por convidado José Rodrigues, o diretor artístico do Festival Internacional de Órgãos de Tubos de Braga.

Nascido no distrito do Porto, veio ainda com fralda para Braga com os pais viver para a zona da Sé. «São os meus pais que vêm para cá trabalhar e acabo por ficar aqui ligado à Sé por parte da educação cristã, da catequese. A certa a altura, o já falecido cónego Veloso convida-me e a outros amigos que brincávamos à espera pela hora da catequese, para vir ajudar à missa na Sé», recorda. O convite, afirma, foi aceite inicialmente com algumas reservas, e é neste serviço que começa a notar os sons do órgão e as pessoas que iam ali tocar. «Eu via os organistas que vinham de outros países, e mesmo os portugueses, tocar e lembro-me do meu pensamente na altura, que acabou por me levar depois até a aprender música. Eu via-os a tocar nas teclas e a sair música, e pensava: isto é muito fácil» conta.

José Rodrigues a tocar no Órgão do Evangelho, o principal, da Sé de Braga

Hoje, José Rodrigues afirma que não se recorda qual foi a primeira música que tocou na altura com 11 anos, sentado no órgão da Sé de Braga. «Mas, lembro-me do nervosismo que tinha. E o que eu toquei foi certamente uma música de igreja, muito simples, só com a melodia», acrescenta. Tocar nos órgãos da Sé de Braga, garante José Rodrigues, é algo que impressiona qualquer organista. «Há dias, nós tivemos aqui um organista norte-americano que não queria sair daqui. Ficou amarrado a tocar três horas e disse que queria vir viver para Braga porque queria tocar nos órgãos da Sé de Braga todos os dias. Isto é realmente especial», salienta. A formação musical de José Rodrigues passou pela Escola de Música Sacra da Arquidiocese de Braga, mas nunca seguiu a carreira de organista, optando pela sua vocação de geógrafo, curso que fez na Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Mas o órgão de tubos esteve sempre presente na sua vida, tendo mesmo feito o Mestrado na Universidade Católica Portuguesa, de que resultou a grande obra "O Órgão Ibérico em Braga – um excepcional património".

José Rodrigues é o autor da tese de mestrado "O Órgão Ibérico em Braga – um excepcional património", apresentada na UCP em Braga.

José Rodrigues, um organologista por convicção, é também o diretor artístico do Festival Internacional de Órgão de Braga.

José Rodrigues tem dedicado grande parte da sua vida ao estudo do órgão ibérico

BREVES

COMISSÃO DE HOMENAGEM A DEMOCRATAS PROMOVE EVENTOS

HOJE A Comissão de Homenagem aos Democratas está a promover atividades ao longo desta semana.

Neste âmbito, hoje, às 18h00, no Museu Nogueira da Silva, o professor jubilado da Universidade do Minho Moisés Martins profere a conferência “A Igreja e a resistência ao Salazarismo em África”.

Também hoje, mas às 21h30, na Biblioteca Municipal de Vila Verde, é inaugurada a exposição “Livros proibidos no Estado Novo”, acompanhada pela palestra de Henrique Barreto Nunes intitulada “Fora do mercado: a censura ao livro e à leitura no Estado Novo”.

ASSEMBLEIA GERAL DO ORFEÃO REÚNE-SE A 17 DE ABRIL

REUNIÃO O Orfeão de Braga vai ter uma assembleia geral extraordinária, a 17 de abril, pelas 21h00, na sua sede.

A reunião tem como ordem de trabalhos a apreciação e votação das contas de gerência de 2023 e proceder à votação para as eleições dos corpos gerentes para o biénio 2024-25.

CONCURSO “BRAGA NATURAL” PREMEIA VENCEDORES

CONCURSO A cerimónia de entrega dos prémios do Concurso de Fotografia “Braga Natural” decorre hoje, pelas 16h00, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, em Braga.

A iniciativa conta com a presença de Altino Bessa, vereador do Ambiente da Câmara Municipal de Braga.

PSP FEZ TRÊS DETENÇÕES

CRIMINALIDADE A PSP deteve, na passada quarta-feira, em Braga, um cidadão com 39 anos, por pender sobre ele um mandado de detenção para cumprimento de pena de prisão efetiva, pela prática de um crime de violência doméstica. O homem foi conduzido ao Estabelecimento Prisional.

Segundo uma nota de imprensa, a Polícia deteve também um cidadão com 47 anos, por desobediência, tendo o mesmo desrespeitado a medida de coação que lhe havia sido aplicada, afastamento da residência da sua mãe.

O comunicado indica que, após terem tido conhecimento que se encontrava um indivíduo na via pública, na posse de uma arma branca (faca), os agentes detiveram um cidadão com 33 anos.

PROGRAMA RECHEADO DE ANIMAÇÃO

Dume é “Capital Sueva” durante este fim de semana

Dume é, durante este fim de semana, a Capital Sueva, numa iniciativa levada a cabo pelo grupo “Arte em Dume” e Associação Cultural e Recreativa de Dume.

Segunda edição de Dume – Capital Sueva começa hoje e prolonga-se até domingo

A 2.ª edição do programa Dume – Capital Sueva decorre entre hoje e domingo, no adro da igreja paroquial e no jardim da Casa da Cultura de Dume.

O arranque oficial está marcado para as 21h00 de hoje, com o grupo “Arte em Dume” a representar o “Primeiro Bispo de Dume” e com a abertura da “Aldeia Sueva” e da Feira da Associações.

Amanhã, às 15h00, a Catequese dá a conhecer, através de teatro, “Quem foi São Martinho de Dume”. Para as 17h00 está marcado um espetáculo de dança medieval. Segue-se, às 21h15, a peça “A Conversão”, pelo grupo “Arte em Dume”, e às 21h45 atuação dos Sons da Suévia.

Durante todo o dia, há jogos e oficinas na Aldeia Sueva e no Núcleo Museológico. A Casa da Cultura apresenta a exposição de fotografia “Dume Retratada”. A Fanfarra do Agrupamento XII do CNE vai animar a tarde de sábado.

O programa de domingo inclui, às 10h30 e 18h30, a declamação “O Regresso de São Martinho de Dume”, pela Catequese. Das 14h00 às 16h00, há teatro itinerante, com o grupo Rodomoínho Teatro e, às 19h00, um espetáculo de dança medieval. O encerramento, marcado para as 21h00, está a cargo dos Sons da Suévia e das VI Legião Romana da Equipa Espiral.

Durante toda a tarde de domingo, a VI Legião Romana da Equipa Espiral assenta acampamento militar no terreno adjacente do jardim da Casa da Cultura de Dume.

A Feira das Associações inclui artesanato e comes e bebes, com destaque para as “Mitras de São Martinho de Dume , doce lançado na edição passada.

FEST’ARTE COMEÇA AMANHÃ E DECORRE ATÉ JULHO

Palmeira é palco para festival de teatro

O XV Fest’Arte - Festival Internacional de Teatro da Nova Comédia Bracarense vai decorrer no Centro Cívico de Palmeira, entre amanhã, dia 6 de abril, e 8 de junho.

Cartaz do festival apresenta nove espetáculos

São nove os espetáculos programados pelo Fest’Arte 2024, que arranca já este sábado, às 21h45, com a peça “As Vellas Non Deben Namorarse”, do Grupo de Teatro Airiños de Rianxo, Espanha.

O presidente da Nova Comédia Bracarense, Carlos Barbosa, regozija-se com o regresso do festival internacional. «O Fest’Arte é e sempre será uma celebração da cultura e da vontade de tantas pessoas fazerem teatro. Palmeira tem sido o epicentro deste festival, que reúne diferentes grupos. Esperamos uma boa adesão por parte do público», disse.

Também João Ferreira, presidente da Junta de Palmeira, enalteceu a importância da iniciativa, destacando o apoio da autarquia local à Nova Comédia Bracarense.

PROJETO DESENVOLVIDO PELO GRUPO CASAIS TEM O OBJETIVO DE OFERECER FORMAÇÃO E OPORTUNIDADES DE EMPREGO NO SETOR DA CONSTRUÇÃO

Casais qualificou e contratou colaboradores da Guiné-Bissau

O Grupo Casais está a levar a cabo um projeto cuja intervenção atua na formação, capacitação e mobilidade de Recursos Humanos, no universo CPLP (Comunidade de Países de Língua Portuguesa), especificamente na Guiné-Bissau, em parceria com o Instituto de Formação dos Países de Língua Portuguesa (IFCPLP).

Segundo aquela empresa bracarense, «a iniciativa pretende reforçar competências técnico-profissionais e qualificação para a integração na vida ativa».

Após um processo de formação e de avaliação, o Grupo Casais estabeleceu, com os candidatos selecionados, um contrato de trabalho em Portugal.

DR

Os formandos estão já a trabalhar em Portugal

«Os formandos estão já a trabalhar em Portugal, depois de terem tido formação no país de origem durante três semanas e após uma semana de acolhimento e integração continuarão agora em formação», acrescenta a empresa em comunicado.

Este projeto comporta três objetivos principais, que são: combater a imigração ilegal em Portugal; aumentar as qualificações dos cidadãos CPLP, nomeadamente os guineenses e combater a falta de mão de obra em Portugal, problema que tem vindo a ser muito marcante no setor da construção no país.

«É com muito orgulho que vemos este projeto avançar em parceria com a IFCPLP. O Grupo Casais está totalmente comprometido com o desenvolvimento do setor e a transferência tecnológica na construção. Um dos nossos objetivos é o caminho para a construção sustentável e para isso é fulcral uma mão de obra qualificada e a valorização daqueles que são os recursos humanos, um ponto fundamental para este desenvolvimento. De forma a contribuir para melhorias no setor, e também para promover a reversão da emigração de risco, e capacitar a força trabalhadora do setor da construção civil na Guiné-Bissau, damos este passo importante para a história do Grupo Casais. Os nossos recursos humanos são os nossos maiores ativos e por isso é tão importante apostar na formação», afirma António Carlos Rodrigues, CEO do Grupo Casais, citado no mesmo comunicado.

A formação teórica e prática foi assegurada pelo IFCPLP em colaboração com o Grupo Casais.

Região

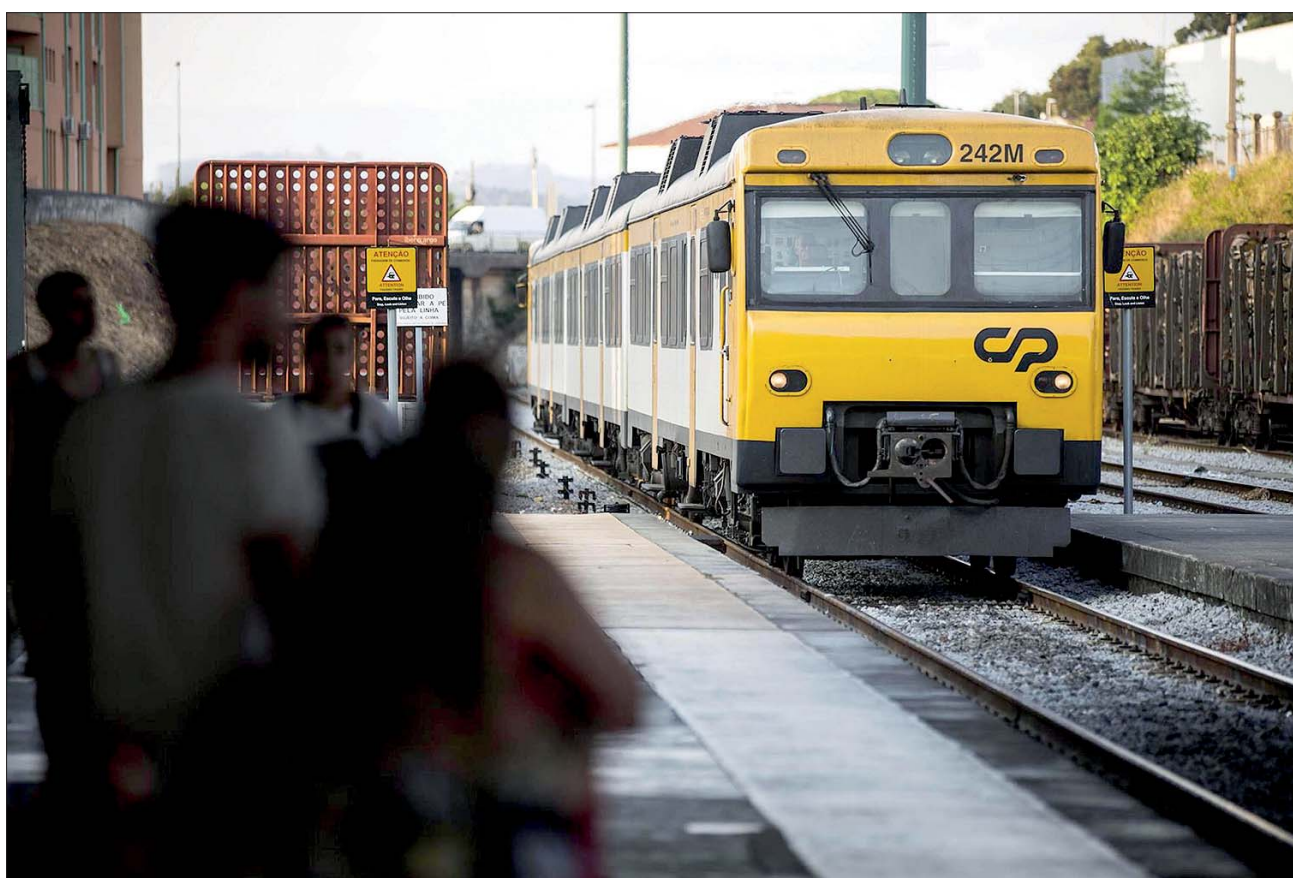
Documento aprovado prevê conjunto de investimentos entre 2026 e 2029, realizados com periodicidade anual.

CANDIDATURA

A empreitada da Linha de Leixões, que serve o porto homónimo em Matosinhos, será integrada em futura candidatura do Quadro Financeiro Plurianual 2021-2017 da União Europeia.

Linha do Minho vai ter investimento de 30 milhões entre Nine e Viana

A Infraestruturas de Portugal (IP) autorizou, ontem, um investimento de 30 milhões de euros, entre 2025 e 2029, na ligação ferroviária do Minho, no troço que liga Nine, no concelho de Vila Nova de Famalicão, a Viana do Castelo. A futura ligação ferroviária vai permitir percorrer os 175 quilómetros que separam as cidades em pouco mais de duas horas.

DR

Investimento autorizado resulta de um despacho de dezembro de 2023

De acordo com o despacho ontem publicado em Diário da República (DR), a Empreitada para a "Linha do Minho – Nine-Viana – Desnivelamentos – terá início em 2025 com um investimento de 2.142.857,19 euros.

O documento, que entrou ontem em vigor, prevê para 2026 um investimento de mais de 6,7 milhões de euros, em 2027 serão aplicados 11.357.142,81 euros, no ano seguinte nove milhões de euros e, em 2029, 750 mil euros.

O investimento autorizado resulta de um despacho de dezembro de 2023, do anterior Governo, que delegou na IP a competência para a concretização dos procedimentos necessários para assegurar investimentos ferroviários previstos no Programa Nacional de Investimentos 2030.

A modernização e eletrificação da Linha do Minho, que representou um investimento total de 86 milhões de euros, foi cofinanciada com 68 milhões de fundos do programa Compete 2020.

A eletrificação do troço Nine-Viana do Castelo, que ficou concluída em julho de 2019, custou 16 milhões e a eletrificação do troço Viana do Castelo-Valença, concluída em 2021, custou 18 milhões de euros.

Esta empreitada de eletrificação da Linha do Minho garantiu a melhoria das condições de operação da linha e de segurança, com redução dos tempos de percurso entre as cidades do Porto e Vigo e dos custos operacionais, assegurando simultaneamente a melhoria dos níveis de qualidade do serviço, designadamente em termos da pontualidade e fiabilidade do horário e da redução da sinistralidade nos atravessamentos de nível. A ligação é assegurada, desde 2013, pelo comboio Celta, que liga o Porto a Vigo, na Galiza, Espanha.

Documento prevê investimento de mais de 6,7 milhões em 2026 e em 2027 mais de 11 milhões.

A eletrificação das linhas dos dois lados da fronteira, feita com potências diferentes, impediu a substituição dos veículos ferroviários a diesel, que continuam a operar neste trajeto com duas viagens diárias em cada sentido (de manhã e ao fim da tarde).

Com partidas diárias, o comboio Celta, que é operado pela CP em conjunto com a Renfe, iniciou a sua atividade em julho de 2013, ligando Vigo ao Porto (e vice-versa), com paragens em Valença, Viana do Castelo e Nine.

Esta ligação veio permitir percorrer os 175 quilómetros que separam as cidades em duas horas e 15 minutos, quando anteriormente a ligação demorava mais de três horas.

A eurorregião Galiza – Norte de Portugal concentra uma população de 6,4 milhões de habitantes, segundo dados oficiais.

BREVE

INVESTIMENTO NA LINHA DE LEIXÕES PARA MERCADORIAS

FERROVIA A modernização da Linha de Leixões para o tráfego de mercadorias, que será candidatada a fundos europeus, custará até 32 milhões de euros, de acordo com uma autorização de despesa da Infraestruturas de Portugal (IP) divulgada ontem.

Segundo um despacho do Conselho de Administração da IP divulgado ontem, a empresa pública deliberou «proceder ao lançamento do procedimento pré-contratual necessário à contratação da execução» da empreitada de modernização da Linha de Leixões, pelo valor de 32 milhões de euros.

O montante é repartido pelos anos de 2025 (4 milhões de euros), 2026 (16,8 milhões) e 2027 (11,2 milhões).

Segundo a mesma fonte, a modernização da Linha de Leixões para mercadorias (embora também traga benefícios para o tráfego de passageiros, cuja retoma está prevista para final deste ano) enquadra-se no Programa de Melhoria em Terminais Multimodais do Programa Nacional de Investimentos 2030.

MÊS DA PREVENÇÃO

Famalicão realiza ações para prevenir maus-tratos na infância

DR

Crianças vão realizar ação de "STOP aos maus-tratos"

À semelhança do que está a acontecer em todo o país, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Famalicão e a autarquia famalicense estão neste mês de abril a assinalar o "Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância", com o objetivo de consciencializar a comunidade famalicense para o seu papel na prevenção dos maus-tratos a crianças e jovens.

De acordo com informação municipal, a violência doméstica, o mau trato físico e psicológico, a exposição a comportamentos que comprometem o bem-estar e o desenvolvimento da criança/jovem e o absentismo escolar foram as principais problemáticas que estiveram na origem da grande maioria das sinalizações registadas, em 2023, pela CCPCJ de Famalicão, que terminou o último ano com 295 processos ativos.

Assim, com o propósito de convocar toda a comunidade para a prevenção da violência na infância, do programa daquela iniciativa, destaque para o lançamento da campanha "Cria(nças) com Carinho" que sensibiliza para a importância do pleno e harmonioso desenvolvimento da personalidade da criança.

De igual modo, para a assinalar o "Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância", nos dias 10 e 13 de abril, os mais pequenos vestem a farda de polícia por um dia e fazem uma "Operação STOP" aos maus-tratos, numa ação de sensibilização de rua dinamizada em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana. Dia 10, a iniciativa envolverá o Colégio Mundos de Vida e terá lugar a partir das 10h30, na entrada da feira semanal de Famalicão. Dia 13, é a vez das crianças da Associação Teatro Construção (ATC), a partir das 10h30, na feira de Joane.

No mesmo âmbito, no dia 20 deste mês, pelas 15h00, a Praça – Mercado Municipal promove um showcooking para as crianças e jovens das casas de acolhimento da ATC e Mundos de Vida e pelas 16h30, uma sessão de Yoga do Riso aberta a toda a comunidade, com a participação da terapeuta e animadora sociocultural Carminda Carvalho. Inscrições em www.famalicao.pt.

O "Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância" termina com a construção de um Laço Humano, no dia 30 de abril, pelas 11h30, no centro urbano de Famalicão, na Praceta Cupertino de Miranda.

A violência doméstica, o mau-trato físico e psicológico e o absentismo escolar estão na base da maioria das sinalizações de 2023.

De referir ainda que ao longo do mês de abril, e como já vem sendo habitual, o "Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância" será ainda assinalado em Famalicão com a iluminação a azul dos Paços do Concelho.

Recorde-se que as Comissões de Proteção de Crianças e Jovens são instituições oficiais não judiciárias com autonomia funcional que visam promover os direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral.

A CPCJ de Vila Nova de Famalicão está situada na Rua Camilo Castelo Branco, n.º 94, 1.º andar, 4760-127, Vila Nova de Famalicão. Mais informações através dos números 252 320 985 ou 911 996 678, ou ainda do email cpcj-vnfamalicao@gmail.com.

BREVES

VILA VERDE ASSINALA DIA DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DO AUTISMO

ATIVIDADE "Promover o conhecimento, aceitação e inclusão das crianças com autismo ou outros quadros neurodiversos" é o tema da iniciativa que se irá realizar no próximo domingo, dia 7 de abril, no Playgreen, em Sabariz, Vila Verde, e que visa assinalar o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo.

Aquela é a segunda edição de um evento lúdico pedagógico de consciencialização de toda a comunidade escolar para a condição autista, visando maior compreensão, aceitação e inclusão.

A organização da iniciativa está a cargo do projeto SUPER'A do Município de Vila Verde em parceria com Vila Verde Cidade Amiga das Crianças (UNICEF), que tem por missão, entre outros aspetos, potenciar competências socio-comportamentais em crianças neurodiversas, designadamente com diagnóstico no espectro do autismo, e outras deficiências, assim como promover o conhecimento, aceitação e inclusão das crianças com autismo ou outros quadros neurodiversos.

DR

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE BARCELOS LANÇA RECOLHA DE MEMÓRIAS

DOCUMENTOS A Biblioteca Municipal de Barcelos está a recolher fotografias, documentos e histórias que contribuam para a memória do concelho, apelando aos munícipes para que colaborem com a iniciativa.

De acordo com informação municipal, os documentos angariados naquela recolha serão digitalizados, identificados e colocados na AQUALIBRI – Biblioteca Digital, tornando-os universais. Simultaneamente, os originais serão devolvidos aos seus proprietários ou, se forem doados, preservados na "Barceliana".

Num apelo público, a Biblioteca de Barcelos questiona se tem fotografias na sua posse? Possui documentação interessante à sua guarda? Tem histórias para mostrar? Em qualquer dos casos, pode dirigir-se pessoalmente à Biblioteca Municipal, usar o email biblioteca@cm-barcelos.pt ou o telefone: 253809641.

«Traga-nos as suas memórias. Juntos podemos partilhar a História e as estórias do Município de Barcelos e da região do Cávado», apelam os responsáveis pela iniciativa.

BREVE

LIONS E ROTARY UNEM-SE PARA APOIAR FAMÍLIAS

BENS O Lions Clube de Guimarães e o Rotary Club de Guimarães promoveram, mais uma vez, uma iniciativa de recolha de bens alimentares para disponibilizarem a famílias socialmente vulneráveis do concelho.

Segundo os promotores, os cabazes resultantes daquela angariação de bens foram entregues «a famílias devidamente sinalizadas pelas entidades competentes», referem as associações em nota enviada à imprensa, sendo constituídos por variados bens essenciais como azeite, óleo, arroz, açúcar, massas, ovos, enlatados, bolachas, cereais, chocolates e amêndoas para as crianças.

Daquela forma, o Lions Clube e o Rotary Clube de Guimarães consideram que «incentivaram à partilha e cooperação entre instituições para incitar praticas de apoio à comunidade». As instituições agradecem publicamente aos vimaranenses e a todos os que, com o seu contributo, tornaram possível a concretização da iniciativa, em particular, entre outros, ao Agrupamento de Escolas Fernando Távora, Secundárias, Colégio do Ave e Colégio da Nossa Senhora da Conceição.

ANÚNCIO DE VENCEDORES ACONTECE A 25 DE ABRIL

Póvoa de Lanhoso entre finalistas a prémio europeu de inclusão

O Município da Póvoa de Lanhoso é um dos 15 finalistas do Prémio Capitais Europeias da Inclusão e da Diversidade. O projeto foi um dos distinguidos entre as cerca de 70 candidaturas apresentadas por 13 países da União Europeia à distinção, anunciou, ontem, a autarquia.

Os países, ou regiões, candidatos àquele prémio europeu apresentaram as suas políticas, planos e iniciativas para promover a diversidade e a inclusão nas suas comunidades. Os 15 finalistas são oriundos da Croácia; Itália, Grécia, Polónia, Eslovénia, Espanha, Suécia e Portugal.

Ainda de acordo com a mesma fonte, os candidatos pré-selecionados serão ainda submetidos a outra avaliação para conquistar os prémios ouro, prata e bronze em três categorias, designadamente: "Autarquias locais com mais de 50.000 habitantes"; "Autarquias locais com menos de 50.000 habitantes"; "As autoridades locais permitem vilas, cidades e regiões seguras para as mulheres em toda a sua diversidade, combatendo a violência contra as mulheres."

A propósito daquele prémio, a Comissária Europeia para a Igualdade, Helena Dalli, afirmou que o objetivo é reconhecer e dar visibilidade ao trabalho das autoridades locais que criam espaços seguros e inclusivos para garantir a pertença e a participação de todos e, em última análise, reforçar o compromisso de que os objetivos e benefícios da união e da igualdade devem chegar a todas as pessoas, quer a nível local quer a nível mundial, onde vivem, trabalham e desfrutam dos seus tempos de lazer.

DR
Prémio distingue trabalho para promover a inclusão e diversidade

O concurso abrange iniciativas que promovem a diversidade e a inclusão em termos de sexo, origem racial ou étnica, religião ou crença, deficiência, idade e igualdade LGBTIQ, bem como a interseccionalidade.

Os vencedores serão anunciados pela Comissária para a Igualdade no dia 25 de abril, em Bruxelas, num evento que marca também a abertura do programa do Mês Europeu da Diversidade de 2024, que se realiza em maio.

O Prémio reconhece o trabalho realizado pelas cidades, vilas ou regiões da União Europeia para promover a inclusão e criar sociedades livres de discriminação e pretende também ser um exemplo inspirador.

OPEN CALL COM MAIS DE 1300 ARTISTAS

Contextile regista recorde de participação

A Contextile 2024 – Bienal de Arte Têxtil Contemporânea, de 7 de setembro a 15 de dezembro, em Guimarães, na sua 7.ª edição acaba de registar mais um record no "Open Call" para a Exposição Internacional, informou a organização.

Mais de 1300 artistas, oriundos de mais de 70 países, responderam à "Open Call" para a Exposição Internacional (competitiva), sob o tema "Touch" transversal a todas as rubricas dos conteúdos programáticos desta Bienal de Arte Têxtil Contemporânea.

A Exposição Internacional será constituída por 50 obras de 50 artistas. Desta seleção, serão escolhidas 45 obras para exposição em espaço interior e 5 obras para implementação em exterior (espaço público).

É uma das atividades mais relevantes.

DR
Contextile dedica 100 dias à arte têxtil contemporânea

As obras e trabalhos artísticos a concurso serão selecionadas por um Júri Internacional, composto por Lala de Dios (historiadora de arte, curadora e professora de têxtil), Janis Jefferies (professora emérita de artes visuais), Magda Soboń (artista visual), Cindy Steiler (artista visual) e Cláudia Melo (direção artística da Contextile 2024).

NEIVA FÓRUM FEST 2024

Festival convoca comunidade do Neiva para o ambiente

A Associação Rio Neiva realiza o Neiva Fórum Fest 2024 entre amanhã, dia 6, e dia 28 de abril, na foz do rio Neiva. O evento promete reunir a comunidade em torno de questões ambientais, sociais e culturais, numa iniciativa apoiada pelo programa New European Bauhaus.

Organizado pela Rio Neiva – ONG Ambiente, em colaboração com os Municípios de Esposende e Viana do Castelo, o Neiva Fórum Fest 2024 «surge como uma plataforma para ação e reflexão sobre os desafios que enfrentam a área semi-rural da foz do Rio Neiva», resumem os promotores. O espaço multidisciplinar visa debater soluções inovadoras e sustentáveis, envolvendo ativamente a comunidade e diversos intervenientes locais.

O programa do evento é diversificado e abrange uma vasta gama de atividades, desde encontros e conversas até oficinas e atividades desportivas. Entre os eventos contam-se as "Guardiãs da Natureza": Uma conversa livre promovida pela Associação Business as Nature, agendada para amanhã, às 15h00. Segue-se o Desporto na Foz do Neiva, com atividades desportivas de natureza, organizadas pela Associação Rio Neiva, no dia 14 de abril, às 09h00, e o "Brincar na Natureza", uma oficina de construção com o artista visual Artiom Bran, marcada para o dia 20 de abril, às 10h00.

O programa inclui, entre outras ações, uma "Rural Hub para Empreendedores", uma oficina promovida pela DINAMO10 – Creative Hub, no dia 23 de abril, às 17h30, assim como uma caminhada e performance do NICE, no dia 27 de abril, a partir das 15h00.

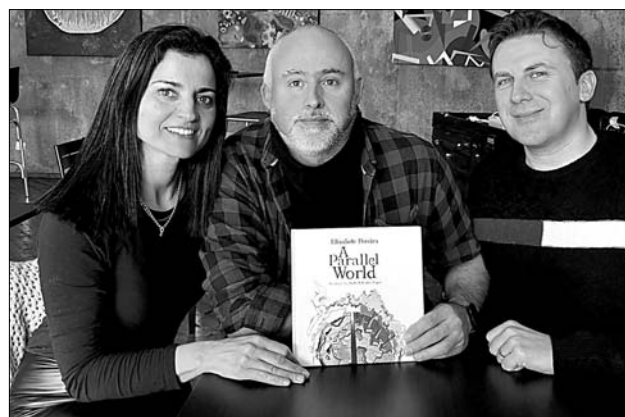
DR
Evento promove diversas iniciativas de caráter ambiental

POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO

Antigos alunos do IPVC lançam obra infantil

O livro infantil "Um mundo paralelo", elaborado por três antigos alunos do Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), vai ser apresentado no dia 11 de abril, na Escola Superior de Educação do IPVC.

De acordo com os promotores, aquela obra infantil que «procura sensibilizar para a importância da reciclagem» é da responsabilidade de três antigos alunos da Escola Superior de Educação do Politécnico de Viana do Castelo. Elisabete Pereira é responsável pela história, Miguel Oliveira pelas músicas e Paulo Salvador Lopes pela ilustração. "Um mundo paralelo" é o segundo livro infantil que junta estes três docentes formados no IPVC.

Sempre gostou de escrever, de ler e sempre sonhou em trabalhar com crianças. Tudo se alinhou e hoje é exatamente a essas três paixões que se dedica. Elisabete Pereira, antiga estudante da Escola Superior de Educação do IPVC, autora do sucesso "A menina que não sabia contar", lançado em finais de 2021, apresenta agora "Um mundo paralelo", que conta já com versão em inglês.

A obra que pretende alertar para a importância da reciclagem tem Miguel nas músicas e Paulo Salvador como ilustrador.

DR

BREVES

DOIS ARGUIDOS POR FURTO E MATERIAL FURTADO RECUPERADO

GNR O Comando Territorial de Viana do Castelo da GNR, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Viana do Castelo constituiu arguidos dois homens, de 26 e 35 anos, por furto e recuperou material furtado, no concelho de Vila Verde, informou, ontem, a Guarda.

Em comunicado, a GNR refere que, no seguimento de uma investigação por furto numa empresa de extração de inertes, ocorrido no dia 1 de abril, no concelho de Viana do Castelo, os militares da Guarda realizaram diligências de investigação que culminaram na localização e identificação dos suspeitos e na localização do material furtado.

No seguimento daquela investigação policial, foi possível proceder à recuperação de dezenas de componentes de maquinaria utilizada para a extração de inertes, que haviam sido furtados. O material recuperado foi restituído ao seu legitimo proprietário.

Os dois suspeitos, com antecedentes criminais pela prática de crimes da mesma natureza, foram constituídos arguidos e os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Viana do Castelo.

Simulação DR

HOMEM DETIDO EM FLAGRANTE COM 92 DOSES DE COCAÍNA

CAMINHA O Comando Territorial de Viana do Castelo da GNR, através do Posto Territorial de Vila Praia de Âncora, deteve, no dia 2 de abril, um homem de 20 anos, por tráfico de estupefacientes, no concelho de Caminha, informou ontem a força militar de segurança.

Em comunicado, a GNR refere que, no âmbito de uma ação de patrulhamento, os militares da Guarda visualizaram um veículo suspeito, tendo sido dada ordem de paragem ao homem e realizada uma abordagem.

No decorrer daquela ação de fiscalização, foi detetado um saco hermético por baixo do banco do passageiro, «o qual continha no seu interior produto estupefaciente embalado individualmente», tendo sido apreendido o seguinte material: 92 doses de cocaína e quatro doses de haxixe.

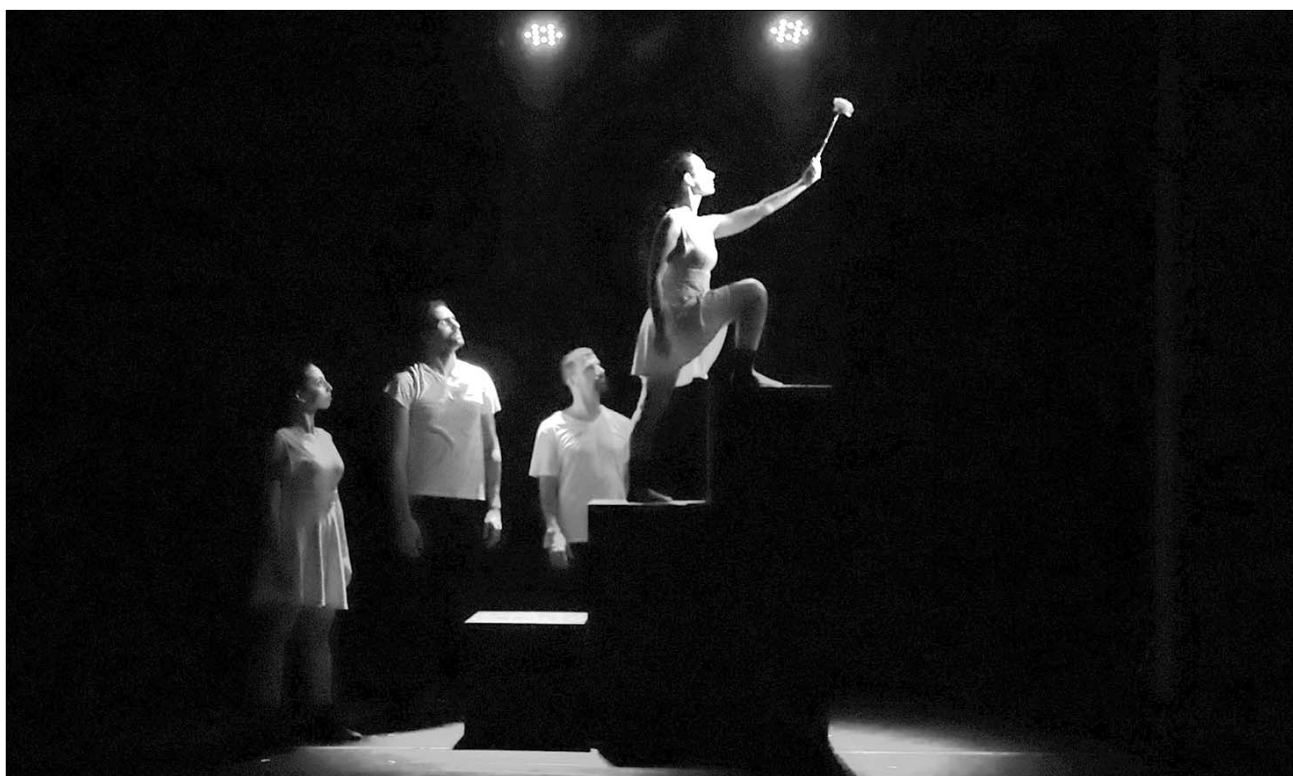
O homem foi detido, constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Caminha.

PONTE DE LIMA

Teatro Diogo Bernardes celebra abril e Dia Mundial da Dança na programação

O Município de Ponte de Lima, através do Teatro Diogo Bernardes apresenta, neste mês de abril, uma programação em que as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974 e as comemorações do Dia Mundial da Dança assumem especial destaque.

No mês dedicado à dança, merece destaque, hoje, dia 5 de abril, pelas 21h30, a apresentação da coprodução, "Nova Dança", da companhia Purga.c., em estreia absoluta no Teatro Diogo Bernardes, onde o coreógrafo e bailarino emergente Rodrigo Teixeira se desafia na concretização do seu primeiro trabalho a solo. No dia 12 de abril, a companhia Quorum Dance Company, apresenta "Hashtag#Free", pelas 10h30, com uma sessão exclusiva para público escolar, e pelas 21h30 com uma sessão para público em geral.

DR

Dança e os 50 anos do 25 de Abril estão em destaque na programação

Ainda no segmento da dança, a United Visionary Arts, apresenta o espetáculo "Liberdade, Minha", no dia 19 de abril, pelas 21h30, num espetáculo multidisciplinar onde a palavra "Liberdade" é a chave nesta peça que retrata a época do antes, do durante e do após o 25 de Abril de 1974. Segundo os promotores, «é um espetáculo em português onde a videografia tem uma forte ligação com a dança».

Na área do teatro, realce para o espetáculo "Democracia Portátil", de José Leite, no dia 24 de abril, com duas sessões exclusivas para público escolar, pelas 10h30 e pelas 15h00. Trata-se de uma coprodução Centro Cultural de Lagos, Teatro Diogo Bernardes (Ponte de Lima) e Cine Teatro Louletano (Loulé). Destaca-se ainda o Teatro para Bebés "Vamos para Bremen", a partir de "Os Músicos da Cidade de Bremen" dos Irmãos Grimm, pela companhia Teatro Plage, no dia 27 de abril, pelas 11h00 e pelas 15h30 horas, numa coprodução do Teatro Diogo Bernardes (Ponte de Lima), Casa das Artes de Vila Nova de Famalicão, Centro de Artes e Espetáculos de Portalegre, Centro Cultural de Congressos das Caldas da Rainha, Teatro Municipal de Bragança e Teatro Virgínia (Torres Vedras).

Na área da música, o espetáculo de "Mario Lucio 60 anos", no dia 06 de abril, pelas 21h30, assume especial destaque dado tratar-se de uma das figuras mais reconhecidas da cena cultural e musical cabo-verdiana.

RECICLAGEM AUMENTOU EM 2023

Resulima regista forte aumento de recolha seletiva

A Resulima, responsável pelo tratamento e valorização de resíduos urbanos nos seis municípios do Vale do Lima e Baixo Cávado, registou em 2023 um forte aumento na recolha seletiva de embalagens (de plástico, metal, papel, cartão e vidro), crescimento este de 9% face a 2022. Este crescimento traduziu-se na recolha de mais de 18.850 toneladas de papel/cartão, plástico/metal e vidro, informou a empresa.

De acordo com informação da Resulima, a maior participação por parte dos cidadãos e o investimento, ao longo dos últimos anos, em viaturas, contentores, instalações e educação ambiental, tem permitido àquela empresa multimunicipal aumentar a quantidade de material enviado para reciclar.

DR

Recolha seletiva aumentou 18.850 toneladas

Em comunicado, a empresa destaca que nos municípios de Arcos de Valdevez, Barcelos, Esposende, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo, foi feito um reforço na contentorização, bem como nos recursos humanos afetos à recolha seletiva. «Tratam-se de investimentos realizados nos últimos anos e integrados na candidatura financiada pelo Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso dos Recursos (POSEUR)», destacam os responsáveis.

O aumento da recolha seletiva de embalagens, que resulta no crescimento da reciclagem, é o resultado da sua evolução positiva. «A Resulima agradece publicamente o empenho dos municípios e de todos os cidadãos».

Religião

ARQUIDIOCESE-BRAGA.PT

Levar Jesus a todos e todos a Jesus

JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA

Arcebispo de Braga preside à Festa da Misericórdia da Comunidade Shalom nos Congregados

FRANCISCO DE ASSIS

O Arcebispo de Braga vai presidir, no próximo domingo, dia 7 de abril, à Festa da Divina Misericórdia, promovida pela Comunidade Shalom de Braga. A atividade vai decorrer na Basílica dos Congregados, a partir das 14h30.

Segundo a organização, D. José Cordeiro vai ministrar uma formação, e, mais tarde, presidirá à Eucaristia da Festa da Divina Misericórdia, que a Igreja Católica celebra nesse dia.

De acordo com o programa estabelecido, além dos momentos de formação e celebração, está prevista a recitação do Terço da Divina Misericórdia, às 15h00.

DR

A Festa da Misericórdia realiza-se na Basílica dos Congregados, a partir das 14h30

Em nota de imprensa enviada ao *Diário do Minho,* a organização refere que a Festa da Divina Misericórdia, promovida pela Comunidade Shalom desde 2012, procura promover a devoção à Divina Misericórdia em comunhão com toda a Igreja.

Andréia Assis, missionária responsável pela organização do evento deste ano, enfatiza que o encontro é uma «feliz oportunidade de crescimento espiritual».

Aliás, a irmã Eugénia, que pertence à mesma congregação de Santa Faustina, inspiradora da Festa, expressou, em um vídeo enviado direto da Polónia à Comunidade Shalom em Braga, que a Festa da Divina Misericórdia é um refúgio para todas as almas.

A religiosa destacou o desejo de Jesus de que esse dia seja um refúgio especial, especialmente para os pecadores, prometendo abundantes graças àqueles que se aproximarem da divina misericórdia por meio da confissão e da comunhão.

Helena Santos participa do evento em Braga desde sua primeira edição. Ela percebeu que a festa poderia ajudá-la a crescer bastante em seu amor a Deus.

Por sua vez, Jerónimo Lima conheceu a devoção por meio do evento promovido pela Comunidade Shalom no ano de 2016, e essa experiência marcou sua caminhada espiritual. Relata que, desde fevereiro deste ano, participa da Tarde da Misericórdia, às quintas-feiras, na igreja do Pópulo, em Braga.

FESTA INSTITUÍDA PELO PAPA S. JOÃO PAULO II, ATENDENDO A UM PEDIDO FEITO POR JESUS A SANTA FAUSTINA KOWALSKA

Igreja celebra Festa da Misericórdia, domingo dia 7

A Igreja Católica mundial celebra, no próximo domingo, dia 7, 2.º domingo da Páscoa, a Festa da Divina Misericórdia. A celebração foi instituída pelo Papa, São João Paulo II, para responder a um pedido feito por Jesus Cristo a Santa Faustina Kowalska.

«Desejo que a Festa da Misericórdia seja refúgio e abrigo para todas as almas, especialmente para os pecadores. Neste dia, estão abertas as entranhas da Minha Misericórdia; derramo todo um mar de graças sobre as almas que se aproximam da fonte da Minha Misericórdia. A alma que se confessar e comungar alcançará o perdão total das culpas e das penas. [...] (Diário de Santa Faustina, 699).

«É necessário transmitir ao mundo este fogo da misericórdia. Na misericórdia de Deus o mundo encontrará a paz, e o homem a felicidade!», disse São João Paulo II, em Cracóvia – Łagiewniki, 17 de agosto de 2002), conhecido também ele como apóstolo da Misericórdia, ao espalhar a devoção.

O Papa Francisco também já abordou a Festa da Divina Misericórdia, apelando à partrticipação. «Voltemo-nos à esta fonte. Peçamos a Cristo o dom da misericórdia. Deixemos que nos abrace e entre dentro de nós. Tenhamos a coragem de voltar a Jesus, de encontrar o Seu amor e misericórdia nos sacramentos. Sintamos a Sua proximidade e ternura e então também nós seremos mais capazes de misericórdia, paciência, perdão e amor».

COM VÁRIAS ATIVIDADES NA ÁREA DA SAÚDE, TIC, INCLUSÃO, ENTRE OUTRAS, ENVOLVENDO CRIANÇAS E ADULTOS, DESTINATÁRIOS DO PROJETO

"B!Equal - E9G", da Cáritas, promoveu "Escolhas de portas abertas"

O projeto "B!Equal - E9G, da Cáritas Arquidiocesana de Braga, promoveu, no dia 3 de abril, um dia com "Escolhas de portas abertas", com atividades variadas destinadas a crianças e adultos, os verdadeiros destinatários do projeto. A saúde, as Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), a beleza, a inclusão e integração foram algumas das ações abordadas com profissionais de diferentes áreas.

Em comunicado de imprensa enviado ao *Diário do Minho*, a Cáritas de Braga explicou que o projeto desenvolve a sua ação com as crianças e adultos.

Assim, no que diz respeito aos adultos, através do encaminhamento para formações, emprego, integração na comunidade; e com as crianças através da capacitação de novas competências de cidadania, direitos e deveres que, segundo Sira Lopes, técnica da Cáritas e coordenadora deste projeto, não estão habituados a ter. «É trabalhar isto com eles para que se possam integrar melhor na comunidade e quebremos aqui um ciclo de não trabalho, de absentismo escolar e gravidez precoce», acrescenta.

DR

O Escolhas de Portas Abertas mostrou a mais-valia do projeto da Cáritas de Braga, organismo da Igreja Católica

Em relação ao dia "Escolhas de portas abertas", houve um rastreio de saúde onde a enfermeira Ana pode efetuar pesagens, medições corporais e de tensão arterial. Um rastreio que a profissional considera importante de modo a «jogar pela prevenção para detetar possíveis doenças».

Obesidade e falta de médico de família preocupam

Para a enfermeira, «a obesidade é um problema generalizado, mas estas comunidades acabam por estar mais suscetíveis à problemática uma vez que não têm tanto acesso à saúde e à educação» e considera importante que os centros de saúde façam a sua parte neste trabalho junto dos mais vulneráveis. Outras preocupações abordadas foram o acne e os padrões de beleza que considera serem problemáticas a desmistificar.

«Preocupa-me que nem todas as pessoas tenham médico e enfermeiro de família uma vez que estes trabalhos de cuidados primários são essenciais», acrescentou.

Técnica garante que já se sentem resultados palpáveis

De referir que o projeto abriu portas, em Braga, em 2020 e até 2022 foram sentidas melhorias na comunidade, mas desde 2022 «surgiram muitas situações de gravidez precoce e muito abandono escolar» relata Sira Lopes.

«O desafio é descobrir como podemos trabalhar as crianças e as famílias», acrescenta.

A coordenadora realça que muitas crianças estão alheias à escola e não se identificam com ela e que aliado a isto «o sistema de ensino não permite estas baixas. É um sistema muito focado no ensino regular e não há condições para que estas crianças, que têm objetivos diferentes, também tenham um projeto educativo», concluiu.

Por sua vez, Eva Ferreira, diretora técnica da Cáritas de Braga, considera que «este projeto proporciona momentos, um espaço e pessoas que funcionam aqui como um fator protetor de forma a mitigar as vulnerabilidades desta população. É uma aposta da Cáritas que é mais diária e mais próxima» reforçou.

Recorde-se que o "Escolhas de portas abertas" é uma iniciativa do "Programa escolhas", que acontece anualmente e que permite aos vários projetos darem a conhecer o seu trabalho. O programa escolhas consiste em promover a igualdade e combater as desigualdades de oportunidades.

De salientar ainda que, em 2023, o "B!Equal" apoiou mais de 200 pessoas na sua ação e trabalha diariamente com cerca de 50 crianças.

SEGUNDO O GRUPO VITA, CRIADO PELA IGREJA CATÓLICA PORTUGUESA

19 vítimas de abusos sexuais pedem indemnização

Subiu para 19 o número de vítimas de abuso sexual no seio da Igreja Católica em Portugal que já manifestaram ao Grupo VITA a vontade de serem indemnizadas financeiramente pelos danos sofridos.

A psicóloga Rute Agulhas, coordenadora do Grupo VITA, em informações escritas enviadas à agência Lusa, informou que «até ao momento, foram reportadas [àquela estrutura] 86 situações», entre as quais já «existem 19 pedidos de reparação financeira».

Recorde-se que no dia 17 de março, eram 12 as vítimas que haviam manifestado a intenção de pedirem indemnização à Igreja.

O organismo criado pela Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) na sequência do trabalho da Comissão Independente para o Estudo dos Abusos Sexuais de Crianças na Igreja Católica – que ao longo de quase um ano validou 512 testemunhos de casos ocorridos entre 1950 e 2022, apontando, por extrapolação, para um número mínimo de 4.815 vítimas – adiantou ter «realizado um total de 56 atendimentos» e que estão «mais atendimentos agendados ainda para o presente mês de abril».

De referir ainda que, até hoje, o Grupo VITA sinalizou já 50 situações à Igreja e 18 à Procuradoria-Geral da República e à Polícia Judiciária, adiantou Rute Agulhas.

De salientar ainda que estes dados são revelados a quatro dias do início da Assembleia Plenária da CEP que, em Fátima, entre 8 e 11 de abril, que vai analisar a proposta do Grupo VITA com procedimentos para indemnização financeira de vítimas de abusos sexuais no seio da Igreja em Portugal.

Redação/Lusa

CONGRESSOS EUCARÍSTICOS 2024

Vigília e Adoração Eucarística na Arquidiocese de Braga

De entre o programa de preparação para os Congressos Eucarísticos, que vão decorrer no ano 2024, um dos aspetos que se propõe para a Arquidiocese de Braga é, desde o dia seguinte ao I Domingo de Páscoa até à véspera da Solenidade do Corpo e Sangue de Cristo, o envolvimento de todos os Arciprestados, para que haja Adoração Eucarística contínua em toda a Arquidiocese.

Serão atribuídos a cada Arciprestado 4 ou 5 dias, conforme a seguinte tabela, para que numa ou em várias igrejas aconteça Adoração Eucarística permanente (dia e noite).

DR

ABRIL

Dia	Dia da Semana	Hora	Arciprestado
05	Sexta-feira	21h00	Terras de Bouro
06	Sábado		
06	Sábado		
07	Domingo		
08	Segunda-feira	21h00	Barcelos
09	Terça-feira		
10	Quarta-feira		
11	Quinta-feira		
11	Quinta-feira		
12	Sexta-feira		
13	Sábado		
14	Domingo	21h00	Braga
15	Segunda-feira		
16	Terça-feira		
16	Terça-feira		
17	Quarta-feira		Cabeceiras
18	Quinta-feira	21h00	de Basto
19	Sexta-feira		
20	Sábado		
20	Sábado		
21	Domingo		Celorico
22	Segunda-feira	21h00	de Basto
23	Terça-feira		
24	Quarta-feira		
24	Quarta-feira		
25	Quinta-feira		
26	Sexta-feira	21h00	Esposende
27	Sábado		
28	Domingo		
28	Domingo		
29	Segunda-feira	21h00	Fafe
30	Terça-feira		

MAIO

Dia	Dia da Semana	Hora	Arciprestado
01	Quarta-feira	21h00	Fafe
02	Quinta-feira		
02	Quinta-feira		
03	Sexta-feira		
04	Sábado	21h00	Guimarães –
05	Domingo		– Vizela
06	Segunda-feira		
07	Terça-feira		
07	Terça-feira		
08	Quarta-feira		
09	Quinta-feira	21h00	Póvoa
10	Sexta-feira		de Lanhoso
11	Sábado		
11	Sábado		
12	Domingo		
13	Segunda-feira	21h00	Vieira
14	Terça-feira		do Minho
15	Quarta-feira		
15	Quarta-feira		
16	Quinta-feira		
17	Sexta-feira	21h00	Vila do Conde
18	Sábado		– Póvoa de Varzim
19	Domingo		
20	Segunda-feira		
20	Segunda-feira		
21	Terça-feira		
22	Quarta-feira	21h00	Vila Nova
23	Quinta-feira		de Famalicão
24	Sexta-feira		
25	Sábado		
25	Sábado		
26	Domingo		
27	Segunda-feira	21h00	Vila Verde
28	Terça-feira		
29	Quarta-feira		

ALIMENTO DIÁRIO

É ADMIRÁVEL AO NOSSOS OLHOS

Nada se compara à grandeza da Páscoa. Hoje, a vida ressuscita e a luz eterna chegam a cada um de nós. «Tudo isto veio do Senhor: é admirável aos nossos olhos. Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria. [...] O Senhor é Deus e fez brilhar sobre nós a sua luz».

DR

BREVES

JOVENS ORGANIZAM PÁSCOA EM PICO DE REGALADOS

ARCIPRESTADO DE VILA VERDE Um grupo de jovens mordomos de Pico de Regalados, arciprestado de Vila Verde, ajudaram a celebrar a Páscoa, dando também testemunhos da sua fé.

«Em Pico de Regalados os jovens foram mordomos e fizeram desta Páscoa 2024 uma alegria intensa! Momentos emocionantes com um pouco de chuva e um pouco de sol mas a alegria nunca faltou. Este jovens marcaram os corações dos habitantes de Pico de Regalados! A fé, a convivência e a alegria foram os pontos altos deste dia», pode ler-se numa pequena nota enviada ao jornal *Diário do Minho*.

DR

Jovens de Pico de Regalados mostraram alegria na Páscoa

Espaço Aberto

Nos artigos enviados para o Diário do Minho destinados a esta secção deve constar a identificação completa dos seus autores (nome, morada, n.º de B.I. e contacto).

JUSTIÇA, CIÊNCIA&POLÍTICA, COM TEMPERO

Cumpram as promessas eleitorais: PSD/CDS, PS, Chega, ordena o Povo!

GONÇALO S. DE MELLO BANDEIRA[1]

Não vale a pena atirar areia para os olhos do Povo. Vão cumprir as promessas que fizeram ou eram mentiras só para sacar votos? Que salários vão devolver? A oposição também tem responsabilidade na aprovação das leis! Ainda vão a tempo de provar o contrário. O Povo não vos pediu para se candidatar(em), ser 1.º Ministro ou serem ministros, etc.. Num país como Portugal onde são os aparelhos partidários a escolher os candidatos a deputados, onde não existem círculos uninominais, onde mais de 1,2 milhões de votos não servem para eleger qualquer deputado (!), onde não há círculos de compensação, onde a esmagadora maioria dos média faz debates e entrevistas somente com os partidos que têm assento parlamentar (o que é uma violação dos princípios democráticos), onde são feitas sondagens com listas que nem sequer contêm todos os partidos que concorrem a eleições a nível nacional (a Comissão Nacional de Eleições chegou a reconhecer isso em casos concretos…), etc. E se o Povo não vos pediu, é porque quiseram concorrer e assumir as promessas. Agora está na altura de provar(em) que não passam de vendedores da banha da cobra e de mentirosos. N.ª Sr.ª de Fátima nos livre de alguma vez um mentiroso chegar ao poder… Salomé Leal/Polígrafo concluíram em 2/4/24 o seguinte: *"André Ventura era crítico das 'fake-news' em 2017 mas já mentiu pelo menos 101 vezes desde que é deputado"*. Ora, é preocupante que um partido político que nas últimas eleições legislativas obteve mais de 1 milhão de votos (apesar de tudo, longe dos 13 milhões de Portugueses considerando os não-residentes), tenha como líder André Ventura a que o único Vereador eleito pelo Chega a Norte do Mondego, Fernando Feitor, com nacionalidade portuguesa e dos EUA, chama de *"verdadeiro canalha e mentiroso compulsivo"*, citamos, Cheganos, 28/3/24. Note-se, p.e., nos 4 deputados eleitos pelo Chega no Distrito de Braga: Filipe (Melo), Rodrigo Taxa, Vanessa Barata e Carlos Barbosa. Sobre o 1º: Filipe – *"Salário de deputado do Chega penhorado por colégio católico de Braga"* Visão, 23/6/13: "*… dívidas que, antes da sua eleição para o Parlamento, totalizavam mais de 120 mil euros…*"; *"Deputado do Chega acusado de usar claques do Vitória de Guimarães para insultar e agredir oposição interna em Braga"*, Visão, 22/3/23; ou ainda, *"Deputado do Chega constituído arguido por prestar falsas declarações em tribunal"*, Expresso, 18/3/24. Sobre Rodrigo Taxa, o nr. 2 que nada tem a ver com o Distrito de Braga ou sequer o Norte de Portugal, pois é de Santarém (!), convém lembrar o caso criminal Tutti Frutti, Cheganos, 25/1/23: *"Neste caso a Polícia Judiciária ainda está a investigar suspeitas de crimes como tráfico de influências, corrupção, participação económica em negócio ou financiamento proibido dos partidos. (…), onde levanta algumas suspeitas sobre André Ventura – 'Cérebros do 'Tutti Frutti'' eram os aliados mais próximos de Ventura no PSD, que envolvem o presidente do Conselho de Jurisdição do Chega, Rodrigo Alves Taxa, e Eric Habibo…"*. Quanto a Carlos Barbosa que estava a presidir a mesa das eleições internas no Chega, alertou Fernando Feitor em finais de 2021: *"Entraram 344 militantes na sala para votar, mas apareceram 418 votos. 404 na descarga dos cadernos eleitorais, 406 votos no Presidente e 418 para as listas. Por obra e graça do Espírito Santo, apareceram 72 votos 'extras'"*. Diz o programa do ADN-Alternativa Democrática Nacional sobre as promessas políticas: *"1. CRIAÇÃO DO CONTRATO ELEITORAL. Neste contrato o ADN estabelece um compromisso indissolúvel com os seus eleitores para a legislatura, não podendo os seus deputados eleitos trair a confiança de quem em Democracia Representativa tem a legitimidade de decidir, ou seja, os Eleitores, e em que as cláusulas pelas quais se rege estão previstas no final deste documento. Pugnamos para que este contrato eleitoral seja convertido em lei e que os partidos ou os deputados que não cumpram os seus compromissos eleitorais tenham canceladas todas as subvenções estatais e/ou sejam demitidos das suas funções"*.

---

[1] Breve CV: Prof. em Direito, ESG/IPCA, Membro do CN/SNE-Sup, Twitter@gsdmelobandeira Facebook: Gonçalo De Mello Bandeira (N.C. Sopas).

Artrite Reumatoide

PAULO PEREIRA
Médico Interno do Serviço de Reumatologia da ULS Braga

A Artrite Reumatoide é uma doença inflamatória crónica que atinge sobretudo as articulações, apesar de poder afetar vários sistemas de órgãos, ainda que tal seja menos comum. Afeta cerca de 1% da população, sendo mais comum nas mulheres, tal como a maioria das doenças imunomediadas – neste caso, cerca de 2 vezes mais comum no sexo feminino. Apesar de poder manifestar-se em qualquer idade, surge normalmente entre os 55 e 64 anos.

O mecanismo que leva ao aparecimento desta doença não é completamente compreendido, contudo pensa-se que possa estar relacionado com vários fatores, nomeadamente genéticos e ambientais, havendo alguns fatores de risco bem estabelecidos, como o tabagismo, que constitui também um importante fator de **mau prognóstico**.

Relativamente às manifestações clínicas, o mais comum é verificar-se dor, tumefação ("inchaço") e rigidez das articulações, sendo mais frequente o atingimento das articulações dos dedos das mãos/ /pés e punhos. Estas queixas tendem a ser piores de manhã e em repouso, podendo também agravar no período noturno e provocar despertar do doente. A melhoria destas queixas com o uso/ /mobilização/ao longo do dia é também bastante sugestiva de inflamação articular e deve incentivar investigação. Além das articulações, esta patologia pode afetar vários outros órgãos/sistemas, como o pulmão, coração, olhos, sistema nervoso central/periférico e a pele.

O diagnóstico e tratamento desta patologia devem ser realizados de forma atempada, uma vez que a doença tende a provocar destruição e deformação das articulações que, a longo prazo, cursa com incapacidade funcional significativa. Para tal, é essencial que os doentes sejam referenciados precocemente à consulta de Reumatologia, para que se possa evitar este dano, que é irreversível e, na grande maioria dos casos, um factor redutor da qualidade de vida dos doentes. O tratamento precoce, geralmente, é também mais eficaz, prevenindo complicações noutros órgãos.

O tratamento passa por medidas não farmacológicas, como uma dieta equilibrada e prática de exercício físico regular, mas sobretudo por medidas farmacológicas, como os Anti-inflamatórios Não Esteróides e Corticosteróides para alívio sintomático das crises (idealmente por curtos períodos de tempo) e Disease modifying antirheumatic drugs ("DMARD's") que são fármacos dirigidos ao processo subjacente à doença, essenciais para os doentes, uma vez que são os únicos capazes de alterar o curso da doença. Doentes incorreta ou tardiamente tratados, tendem a apresentar uma doença mais agressiva, com maior potencial de destruição das articulações e atingimento de outros sistemas, o que contribui para redução da qualidade de vida e sobrevida.

Por ser uma doença inflamatória, os doentes apresentam um risco acrescido de doenças/complicações cardiovasculares, como Enfarte Agudo do Miocárdio e Acidente Vascular Cerebral, pelo que, outras medidas não farmacológicas como cessação tabágica e controlo dos fatores de risco cardiovasculares (como a hipertensão arterial, diabetes mellitus e dislipidemia) são também essenciais para um bom prognóstico a longo prazo.

Alguns dos medicamentos usados nesta doença estão associados a um risco acrescido de infeções, algumas delas de gravidade considerável, pelo que a vigilância constante destes doentes acaba por ser muito importante para o seu prognóstico vital.

DESPORTO

VITÓRIA SC
Fábio Veríssimo é o árbitro que vai dirigir o jogo no Dragão, frente ao FC Porto no próximo domingo.

MEIA MARATONA BRAGA
Mariana Machado (SC Braga) e Isaac Nader, vão correr em Braga no próximo domingo.

ANTÓNIO SALVADOR, PRESIDENTE DO SC BRAGA, NA RECEÇÃO FEITA PELO MUNICÍPIO ÀS CONQUISTAS DO ATLETISMO E FUTSAL

«Estes êxitos devem servir de exemplo para todo o clube»

LUÍS FILIPE SILVA

António Salvador considerou que as recentes conquistas da Taça de Portugal em futsal e do título de vice-campeão europeu de corta-mato pela equipa feminina de atletismo «devem servir de exemplo» para todo o SC Braga, futebol incluído. O presidente do clube, arsenalista, que falava ontem no Salão Nobre da Câmara Municipal de Braga que distinguiu as duas equipas pelos feitos alcançados, enalteceu o regresso aos pódios europeus da equipa de atletismo, mais de 20 anos depois da última conquista, e promete lutar para o ano pelo título. No futsal, Salvador, lembrou que o triunfo na Taça de Portugal, no passado sábado, em Sines, sobre o Sporting, aconteceu, frente «à melhor equipa do Mundo».

Futsal e atletismo do SC Braga levaram os seus troféus à Câmara Municipal de Braga

«O atletismo regressou, 20 e poucos anos depois, às conquistas europeias. No ano passado ficámos em terceiro lugar, este ano ficámos em segundo, e para o ano vamos lá para trazermos a Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato. À professora Sameiro Araújo, o meu agradecimento por treinar as atletas que venceram as provas há mais de 20 anos, e estas que agora voltaram a conquistar pódios.

A outra conquista, da Taça da Portugal em futsal, tem um significado muito grande na pessoa daquele homem que aqui está: o mister Joel Rocha, que lidera estes homens que ganharam o título contra provavelmente, a melhor equipa do Mundo, o que mostra bem a qualidade deste plantel e da superação que este grupo consegue no dia a dia.

As conquistas destas duas modalidades devem servir de exemplo para o clube, para o futebol, e para toda as áreas e todos os trabalhadores do clube», disse.

Ricardo Rio: <<Mostra o ecletismo do SC Braga>>

O presidente da Câmara Municipal, Ricardo Rio, destacou o crescente ecletismo do SC Braga nas suas conquistas. Temos aqui o atletismo e o futsal e em breve teremos aqui a equipa de boxe que também se sagrou campeã nacional mas que hoje não pôde estar aqui presente», disse.

«Há uma circunstância feliz por estas duas conquistas. Do ponto de vista do atletismo, trata-se do reacender de uma chama de há umas décadas a esta parte. É muito bom ver o clube a reconquistar títulos que já conquistou noutras gerações, sob o comando da professora Sameiro Araújo, hoje aqui noutras funções. Este vice-campeonato europeu coincide com a conquista histórica da Taça de Portugal da equipa de futsal do SC Braga.

Após períodos de grande dificuldade, onde contou com a colaboração da Associação Académica da Universidade do Minho, por isso convidei a atual presidente (Margarida Isaías) para estar aqui presente, bem como o professor António Paisana, que não pôde estar aqui presente, quero dar os parabéns ao presidente do clube, António Salvador, pela aposta que fez nesta modalidade.

Quero dar o parabéns ao Ricardo Vasconcelos pelo trabalho extraordinário que tem feito nas modalidades do clube. E a todos os jogadores e equipa técnica por terem dado esta alegria a todos os bracarenses.

Parabéns ao futsal e atletismo», sublinhou o edil.

MARIANA MACHADO (ATLETISMO) E TIAGO BRITO (FUTSAL)

A voz dos capitães

Mariana Machado, capitã da equipa de atletismo do SC Braga, e Tiago Brito, capitão da equipa de futsal, também falaram sobre estas recentes conquistas.

Mariana Machado começou por dar os parabéns à equipa de futsal: «Vibrei do lado de fora pela vossa conquista» para depois agradecer à Câmara de Braga pelo «reconhecimento» sempre importante e motivador para continuar a desenvolver o trabalho. «Quero também agradecer ao SC Braga por nos dar todas as condições para podermos lutar por estes resultados.

Já Tiago Brito deixou a garantia que o grupo de trabalho não se vai acomodar a esta conquista e pretende mais. «O nosso compromisso é que vamos continuar a lutar diariamente para sermos melhores».

MUNICÍPIO DE BRAGA RECEBEU EQUIPA CAMPEÃ MUNDIAL DE DANÇA DA BRACARA TEAM E RICARDO RIO REJUBILOU

«São as melhores do Mundo e isso não é para todos»

Bracara Team foi recebida nos Paços do Concelho para homenagem pela conquista do título mundial

LUÍS FILIPE SILVA

Numa tarde de consagração do desporto bracarense, o município recebeu também a equipa da Bracara Team, campeã mundial em Espanha no Campeonato do Mundo de Dança coreográfica.

O grupo Bracara Diamond, que conquistou o ceptro mundial recebeu fortes elogios do presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio, que rejubilou com a conquista do título mundial.

«É um título mundial e por isso, estão de parabéns. São as melhores do Mundo e isso não é para todos», começou por dizer o autarca bracarense.

«Isto representa também algo que para nós é relevante: O ecletismo de modalidades que em Braga se praticam e dão a oportunidade aos jovens de praticarem aquilo que gostam». Ricardo Rio direcionou depois as palavras para a Bracara Team pelo trabalho desenvolvido em prol da Dança Desportiva no concelho de Braga.

«Têm sido o farol para que muitos jovens tenham descoberto este desporto tenham conseguido estes momentos competitivos. A dedicação, entrega e esforço para chegarem a este patamar vão vos ajudar para a vossa vida fora.

Quero também destacar todos aqueles que vos acompanham nesta caminhada, os vossos professores e os pais que representam também um papel muito importante neste vosso percurso.

Espero reencontrar-vos muitas vezes neste espaço porque é sinal que vão conquistar muitos mais títulos», sublinhou.

SAMEIRO ARAÚJO

«Esta equipa é a cereja no topo do bolo»

Sameiro Araújo, vice-presidente da Câmara de Braga, destacou o feito que o grupo Bracara Diamond, da equipa Bracara Team, alcançou em Espanha. A também titular da pasta do Desporto da edilidade, quebrou o protocolo para enaltecer o que as jovens dançarinas bracarenses conseguiram

«Estas meninas são a cereja no topo do bolo. Houve muitas equipas da Bracara Team que alcançaram o quarto, quinto, sexto e sétimo lugares nesta prova. E só quem vive o desporto é que sabe o que é ser quartas, quintas ou sextas num campeonato do Mundo. Mas vocês foram as melhores das melhores. Foram a cereja no topo do bolo e é um privilégio ter-vos aqui hoje. Parabéns a todas», disse.

ANA CRISTINA, TREINADORA DA BRACARA TEAM

«As nossas atletas são novas mas trabalham bem»

Ana Cristina, treinadora da Bracara Team, sublinhou o empenho das suas atletas na obtenção destes resultados meritórios.

«Quero agradecer todo o empenho e dedicação das nossas atletas. São novas mas trabalham muito bem», referiu.

A responsável pela Bracara Team agradeceu também «o reconhecimento» da Câmara Municipal de Braga ao trabalho que está a ser feito por esta Academia de dança desportiva, e lançou o repto ao município de ser Braga a receber o próximo Campeonato do Mundo. «Em nome do grupo quero agradecer o reconhecimento. Trabalhámos para isso e estamos muito felizes.

Foi o primeiro ano que a Federação Mundial organizou este evento e foi a nossa vizinha Espanha que assegurou a realização deste evento.

Quem sabe não seremos nós, Braga, a acolher a próxima edição do campeonato do Mundo no próximo ano. Pode ser que possamos revalidar este título em casa», referiu Ana Cristina.

VITÓRIA SC VOLTA A ENCONTRAR FC PORTO DOMINGO, AGORA NO ESTÁDIO DO DRAGÃO

Segundo "round" contra a adversidade

LUÍS FILIPE SILVA

Apenas três dias depois de se terem defrontado na Taça de Portugal, Vitória SC e FC Porto marcam novo "round" para domingo, agora em jogo a contar para a I Liga, com outras preocupações para os dois lados e agora no recinto dos dragões.

Álvaro Pacheco recentra as atenções no campeonato e na luta com o rival do Minho, SC Braga, na luta pelo quarto lugar da tabela.

Os vitorianos vão entrar em campo já a saber o resultado do SC Braga, que joga um dia antes frente ao Arouca, e terão de lutar também contra a tradição que é adversa ao Vitória SC sempre que se desloca ao recinto dos portistas.

DR

Vitória SC volta a medir forças com FC Porto

Em 84 jogos oficiais disputados na Invicta, o Vitória SC apenas venceu por quatro ocasiões e empatou por quatro vezes, registando 66 derrotas, com 235 golos sofridos e 65 marcados.

É contra estes números que Álvaro Pacheco prepara a sua equipa num jogo em que muito estará em jogo, incluindo o terceiro round, também no Dragão, a contar para a segunda mão da meia-final da Taça

DOMINGO

Fábio Veríssimo é o árbitro no Dragão

O árbitro Fábio Veríssimo foi nomeado pelo Conselho de Arbitragem da FPF para dirigir o jogo de domingo entre FC Porto e Vitória SC no estádio do Dragão.

Pedro Martins e Hugo Marques serão os auxiliares, ao passo que Sérgio Guelho será o quarto árbitro. No VAR estará Cláudio Pereira e o AVAR será Hugo Santos.

DR

OPINIÃO | FERNANDO PARENTE

A saúde do Desporto em ano de avaliação

Em muitos países, o Ministério da Saúde é frequentemente associado a um enfoque exclusivamente curativo, centrado no tratamento de doenças, e muitas vezes com pouca ligação de outras áreas governamentais. Em Portugal, esta perceção é particularmente evidente, onde o Ministério da Saúde é muitas vezes chamado de "Ministério da Doença". Esta perspetiva reflete não apenas uma falta de investimento em prevenção, mas também uma subvalorização do papel crucial de setores, como por exemplo o do desporto e a atividade física desempenham na promoção da saúde e bem-estar da população.

O investimento em prevenção em Portugal é francamente e reconhecidamente baixo, especialmente quando comparado com outros países europeus. Enquanto o investimento médio por pessoa na União Europeia em desporto é de 113€, em Portugal esse número é inferior a 50€. Esta disparidade reflete uma priorização inadequada e uma falta de reconhecimento do potencial impacto positivo do desporto e da atividade física na saúde pública.

A falta de investimento e atenção na promoção de estilos de vida ativos está a ter consequências significativas. Além dos óbvios custos para o sistema de saúde, a falta de atividade física contribui para o aumento do absentismo no trabalho, redução da produtividade e baixa criação de valor para a economia. Estudos e evidências científicas demonstraram repetidamente os benefícios do exercício regular na prevenção de uma vasta gama de doenças, desde doenças cardiovasculares até distúrbios mentais, mas mesmo assim, este conhecimento não tem sido traduzido em políticas públicas eficazes em Portugal.

Em muitos países, a questão da promoção do desporto e da atividade física é abordada de maneiras diversas. Alguns optaram por estabelecer Ministérios ou Secretarias de Estado específicas para o Desporto, enquanto outros integraram o desporto em pastas relacionadas, como Educação, Turismo, Juventude, ou mesmo com a Saúde. No entanto, é importante salientar que simplesmente criar uma estrutura ministerial específica para o desporto não garante automaticamente melhores resultados. O que é crucial é o compromisso real com recursos adequados e uma estratégia clara e abrangente para o desenvolvimento do desporto e da atividade física.

É imperativo que Portugal reconheça a importância do desporto e da atividade física não apenas como ferramentas de promoção da saúde, mas também como elementos fundamentais na construção de uma sociedade mais saudável, produtiva, coesa e também com sucesso internacional em competições desportivas. Isso requer uma mudança de mentalidade, onde o desporto não é visto como uma atividade secundária ou opcional, mas sim como um investimento essencial no bem-estar, sentimento de pertença e no futuro do país. O desafio agora é transformar este conhecimento em ação concreta, com investimentos significativos e políticas eficazes que promovam uma cultura de atividade física e desporto em todas as esferas da sociedade portuguesa.

A próxima avaliação do sistema, no que toca a resultados desportivos, ocorrerá este ano em Paris, onde o número de apurados e resultados alcançados serão indicadores a ter em conta para o futuro. Esta avaliação servirá como um alerta para o novo governo, destacando tanto o que foi realizado nos últimos 12 ou 16 anos quanto o que ficou por fazer, e que, como constataremos mais uma vez, que os resultados não são planeados nem obtidos com politicas de curto prazo.

AMANHÃ, COM A PARTICIPAÇÃO DE ZÉ AMARO

APD realiza evento solidário no Pavilhão de Ferreiros

A APD Braga organiza, este sábado, no Pavilhão de Ferreiros, em Braga, um evento solidário, cujo «objetivo principal é de angariação fundos para apoio à equipa de Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD Braga, tendo em vista à sua participação», pela primeira vez, numa competição internacional de clubes, que se realiza em Málaga de 25 a 28 de abril.

O jogo solidário colocará frente a frente alguns atletas da APD Braga e os «funcionários da empresa Orthos XXI que, de forma corajosa, abraçaram o desafio e assim jogam contra uma equipa de campeões».

DR

Jogo solidário terá lugar no Pavilhão Municipal de Ferreiros

«Será uma tarde de alegria com propósito e para tal podemos contar com algumas presenças já confirmadas, como a do cantor Zé Amaro que se associará à nossa causa e animará o evento com suas canções, fotos e autógrafos», destaca a nota da APD Braga.

Em paralelo «estará ativo um Bar Solidário», sendo que «toda a verba reverterá a favor da APD Braga, assim como o valor simbólico da entrada que será de apenas dois euros» e «os interessados poderão adquirir o seu bilhete no local, ficando ainda candidato a um sorteio que se desenrolará no final do evento», vinca.

A APD Braga terá, ainda, no local uma banca com calendários solidários, com fotos dos modelos – os atletas da equipa são os modelos mensais – e o valor do mesmo é de 10 euros, «que poderá ser adquirido num local especifico para o mesmo», finaliza a nota enviada às redações pela APD.

SC BRAGA

José Abílio Gonçalves convocado para o "Montreal 2024 World Boccia"

José Abílio Gonçalves (BC3), acompanhado por Paulo Correia, vai participar ao serviço de Portugal no Montreal 2024 World Boccia Cup.

Esta competição vai decorrer entre os dias 28 deste mês e seis de maio, em Montreal, no Canadá.

SC Braga

SUB-20

Seleção de voleibol perde com a Turquia

A seleção portuguesa de voleibol de sub-20 perdeu, ontem, por 3-2 com a Turquia, em Kutna Hora, na República Checa, na estreia na segunda ronda de qualificação para Campeonato da Europa da categoria. A seleção portuguesa prossegue a sua participação hoje frente à anfitriã República Checa e encerra amanhã com a Suíça, numa partida que poderá ser determinante para as aspirações dos comandados por João José.

Apuram-se para o Europeu 2024, a decorrer de 26 de agosto a 7 de setembro, na Grécia (Arta) e na Sérvia (Vrnjacka Banja), 16 seleções: os dois organizadores, mais os vencedores dos seis torneios da 1.ª ronda e os vencedores e os três segundos melhores classificados da 2.ª ronda.

PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PATINAGEM, LUÍS SÉNICA, COM ELOGIOS À "CIDADE QUE AMA O HÓQUEI"

«Barcelos merece receber esta final-four»

PEDRO VIEIRA DA SILVA

Barcelos volta a acolher, 10 anos depois, a final da Taça de Portugal

O Pavilhão Municipal de Barcelos será palco, nos dias 27 e 28 de abril, da final-four da Taça de Portugal de hóquei em patins. O sorteio e a cerimónia de apresentação do evento tiveram lugar, ontem, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, onde marcaram presença, entre outros, o edil barcelense Mário Constantino Lopes e o presidente da Federação Portuguesa de Patinagem (FPP), Luís Sénica.

«Porquê Barcelos? Cidade do hóquei, com um grande clube de hóquei, uma autarquia que aposta no desporto e os 100 anos da FPP», destacou, tecendo, ainda, outros elogios à cidade barcelense.

Luís Sénica agradeceu a «hospitalidade» e sublinhou que «Barcelos vai receber um dos melhores eventos da atualidade».

«Faço votos de que ganhe o hóquei em patins» modalidade que «tem vitalidade e um futuro risonho», porque soube «reinventar-se».

O presidente da Câmara Municipal de Barcelos recordou que sendo o pavilhão da equipa barcelense conhecido «como a Catedral do Hóquei em Patins é naturalmente com enorme satisfação que acolhemos este importante evento desportivo. Não é todos os dias que recebemos um evento desta grandiosidade de um desporto que os portugueses gostam muito e em especial os barcelenses».

«Estou certo de que os barcelenses, e principalmente os amantes da modalidade, darão um colorido muito especial às bancadas do nosso pavilhão municipal e saberão receber com a nossa tradicional hospitalidade todos os participantes do torneio», destacou Mário Constantino Lopes, desejando, ainda, que todos os clubes participantes tenham «desportivismo, galhardia e tolerância».

«Peço, apenas, que o "caneco" fique em casa», juntou, com muitos sorrisos à mistura e, ao mesmo tempo, pedindo «desculpa» pelo "desejo" aos outros clubes envolvidos.

A apresentação contou com a presença, entre outros, do presidente da Associação de Patinagem do Minho, dos representantes dos quatro clubes envolvidos na prova e, ainda, de outras entidades ligadas ao hóquei em patins.

FC PORTO MEDE FORÇAS COM UD OLIVEIRENSE

Óquei Barcelos-Benfica jogam nas meias-finais

O sorteio da 'final-four' da Taça de Portugal de hóquei ditou os embates FC Porto-Oliveirense e Benfica-Óquei de Barcelos nas meias-finais, ambos no dia 27 de abril, em Barcelos.

Os 'dragões', que são o clube com mais títulos na prova, enfrentam o conjunto de Oliveira de Azeméis, que venceu a prova quatro vezes, enquanto no segundo jogo, os campeões nacionais, que têm 15 taças no seu historial, defrontam os anfitriões barcelenses, que ergueram o troféu por quatro vezes. Os vencedores dos duelos das 'meias' defrontam-se no dia seguinte, domingo, 28 de abril, numa partida agendada para as 16h00, que ditará o sucessor do SC Tomar, que venceu a competição na época passada, após derrotar o Sporting.

Sábado (27 de abril)
12h00: FC Porto-UD Oliveirense
16h30: Benfica-Óquei de Barcelos

Domingo (28 de abril)
16h00: final

BENFICA E ÓQUEI DE BARCELOS ENCONTRAM-SE TRÊS VEZES NO MÊS DE ABRIL EM DIFERENTES COMPETIÇÕES

«Queremos levantar o "caneco" em casa»

O Pavilhão Municipal de Barcelos não recebe a final-four da Taça de Portugal desde junho de 2013 e, no próximo dia 27, a "catedral do hóquei em patins" recebe dois jogos. O mais aguardado será, certamente, o Óquei de Barcelos-Benfica, equipas que se vão encontrar por três vezes no presente mês... e em três provas diferentes (campeonato, taça e Liga dos Campeões).

Raúl Alves, do Óquei de Barcelos, e Valter Neves, do Benfica, fizeram a antevisão do jogo.

«Estamos aqui para vencer, claro. Queremos levantar o "caneco" na nossa cidade», destacou o vice-presidente da turma barcelense, que espera um «grande jogo».

As duas equipas encontraram-se por duas vezes esta época, ambas em Barcelos (4-4 no campeonato e 4-2 na principal prova europeia), e Raúl Alves refere que, antes da meia-final da taça, há um "jogo-treino (segunda mão dos quartos de final da Liga dos Campeões)» que também «queremos ganhar».

O Benfica, que já não vence a prova desde 2015, espera um jogo «muito complicado», mas, claro, quer «vencer» e, depois, ganhar a final, destacou o team manager dos campeões nacionais.

Valter Neves (Benfica) e Raúl Alves (Óquei de Barcelos)

OPINIÃO | LUÍS COVAS

O desporto também trás felicidade

A relação entre a vitória e a felicidade, não é, ao contrário do que muitos pensam, uma relação simples e linear. Por outras palavras e pensando no universo do desporto serão os adultos ou as crianças pessoas mais felizes se ganharem ou mais tristes se perderem?

Ao contrário das crianças, há na mente de muitos pais e encarregados de educação o sentimento duma dependência muito íntima entre a felicidade e a vitória. Vários são os exemplos, que se poderiam mencionar em que verifico que, na realidade, as coisas não são assim tão elementares. É por saber que as coisas não são assim tão simples, que enquanto pai e treinador de várias equipas de formação, quando se aborda uma criança depois de um jogo, não se deve colocar a questão no resultado, mas no prazer que a criança teve com esse mesmo jogo. As perguntas deverão ser sempre: Gostaste do jogo? Gostaste de participar? Nunca deve ser: Ganhaste? Pode-se até depois e, assim como quem não quer a coisa, questionar e mais por curiosidade, afinal como ficou o resultado?

Perante a resposta da criança é que se poderá ficar tranquilo, atento ou apreensivo. Se ela responde gostei, independentemente de ter ganho ou perdido, devemos ficar tranquilos, pois enquanto pai ou treinador dum clube, o que mais nos deve preocupar é saber se a criança teve ou não prazer no jogo e em jogar. A minha longa experiência diz-me que é o prazer de jogar, de estar com os amigos, de participar uma atividade física, etc., que fideliza as crianças à modalidade e não o número vitórias ou derrotas.

Conheço muitos jovens, que por estarem em clubes mais fortes ganharam mais vezes do que perderam e no entanto acabaram por abandonar a modalidade, mas também conheço muitos jovens que por estarem em equipas de menor dimensão, e perderam mais vezes, continuaram a sua prática desportiva. Estes são factos, que nos levam a refletir sobre a importância dos resultados dos jogos.

É público que as crianças ou jovens sentem uma satisfação enorme no momento da vitória e ficam aborrecidos quando perdem, mas passado poucos momentos ou mesmo instantes já estão como eles dizem "noutra". A mente das crianças não funciona como a mente dos adultos, e são os adultos que, na maioria das vezes, ficam mais aborrecidos quando os seus progenitores perdem.

Ser feliz é uma das compreensões e sínteses mais perfeitas que alguma vez ouvi: "O prazer de jogar é muito mais importante!".

A titulo de exemplo gostaria de lhes confessar que nunca ninguém ganhou mais medalhas em competições mais importante do mundo, e em vários Jogos Olímpicos, que o nadador, Michael Phelps. Se as vitórias e as medalhas fossem sinónimo de felicidade, certamente que no universo desportivo, não haveria ninguém mais feliz neste mundo. Contudo são do conhecimento público as crises e depressões pelas quais este nadador de eleição já passou. Por isso há que pensar e refletir sobre o que será mais importante, que contribua para a felicidade de quem faz desporto, se são as vitórias ou o prazer de jogar e praticar uma qualquer modalidade ou ganhar muito prestigio e acabar por não ser feliz!

NA PROVA DO CAMPEONATO NACIONAL DE 5 KM

Mariana Machado e Isaac Nader na Meia-Maratona de Braga

DR

DR

Mariana Machado e Isaac Nader são os nomes mais sonantes do pelotão que vai competir em Braga

LUÍS FILIPE SILVA

A 8.ª edição da Meia-Maratona de Braga, que se disputa no próximo domingo, a partir das 09h30, e pela primeira vai contar para Campeonato de Portugal de Meia-Maratona e para o primeiro Campeonato Nacional de 5 km em estrada, conta já com um pelotão de luxo, sobretudo na prova de 5 km, onde saltam à vista os nomes de Mariana Machado (SC Braga) e Isaac Nader (SL Benfica) dois dos mais proeminentes atletas da atualidade.

Nesta distância estão também inscritos atletas como Ricardo Vieira (SC Braga), João Amaro (Benfica), João Azevedo (Benfica), Afonso Gomes (SC Braga), Alexandre Lézon (SC Braga), Mónica Silva (SC Braga), Beatriz Rios (Sporting), entre outros.

Na prova de 21 km, Vanessa Carvalho (SC Braga), Sara Moreira (Feirense), Mónica Silva (Sporting) e Carla Martinho (Recreio Águeda), Hermano Ferreira (Casaense), Miguel Ribeiro (Salgueiros) são alguns dos nomes que vão competir pelo título de campeão de Portugal da Meia-Maratona.

A prova, organizada pela RunPorto em parceria com a Câmara Municipal de Braga, espera três mil participantes.

ENTRE HOJE E DOMINGO

Restrições no trânsito

A realização da 8.ª Meia Maratona de Braga, que se realiza no próximo domingo, às 09h30, vai provocar constrangimentos no trânsito, segundo comunicado emitido pela Câmara Municipal:

Entre as 00h01 de amanhã e as 17h00 do dia 7 de abril é proibido o trânsito e o estacionamento automóvel na Avenida Mestre José Veiga;

Entre as 05h30 e as 14h30 do dia 7 de abril é proibida a circulação automóvel na Avenida João Paulo II, no troço compreendido entre a "Rotunda das Piscinas" e a "Rotunda do McDonald's", nesse sentido;

Entre as 8h00 e as 14h00 do dia 7 de abril, é proibido o trânsito e estacionamento automóvel em todos arruamentos dos percursos da meia maratona de Braga, a saber: Av. João Paulo II, Av. dos Lusíadas, Av. Dom João II, Av. Dr. António Palha, Av. Robert Smith, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Av. de São Bento, Av. de São Pedro, Variante de Gualtar, Av. João XXI, Av. da Imaculada Conceição e Rua Cidade do Porto;

Entre as 08h00 e as 14h00 do dia 7 de abril é especialmente condicionado o trânsito automóvel, em todas as artérias confluentes ao traçado da 8.ª Meia Maratona de Braga 2024.

VIMARANENSE JOÃO SOUSA DESPEDIU-SE DOS "COURTS". ADMITE UM DIA SER SELECIONADOR DE PORTUGAL...

«Momento de alegria e não de tristeza»

Millennium Estoril Open

João Sousa despediu-se dos "courts" no Estoril Open, prova que conquistou em 2018

João Sousa iniciou a sua vida de «jogador reformado» sem planos de futuro, mas realizado com a carreira que terminou no Estoril Open em ténis e da qual se despede de «consciência tranquila».

«Hoje é um dia especial pelo momento, obviamente, não pela derrota, mas também era um bocadinho expectável. Acho que, apesar de não estar nas melhores condições físicas, dei tudo nos últimos tempos para estar a 100% aqui. E, apesar de tudo, acho que não fiz um mau encontro. Eu acho que é muito mérito do Arthur [Fils], que acho que fez um excelente encontro», avaliou o português, referindo-se à derrota por 7-5 e 6-4 diante do francês, na primeira ronda do Estoril Open.

Sousa assumiu que só percebeu que estava perto do fim quando enfrentou o 'match point', ou mais precisamente nesse derradeiro jogo, quando olhou para a sua 'box' e viu as pessoas que o acompanhavam, nomeadamente o treinador Frederico Marques, emocionadas.

«Foi aí que percebi que o fim estava próximo. É o que é», pontuou.

O vimaranense, de 35 anos, confessou ainda que eram muitas as memórias que, naquele momento, lhe passavam pela cabeça, dos «muitos momentos» passados no Clube de Ténis do Estoril, onde se sagrou campeão em 2018.

«Não é um momento de tristeza, é um momento de alegria, porque acho que, independentemente de tudo, sempre dei o meu melhor. Estou de consciência tranquila. As pessoas, às vezes, perguntam-me acerca disso. Eu estou de consciência tranquila. Dei o meu melhor sempre para ser melhor jogador, para tentar alcançar os meus objetivos. E, como digo, independentemente da derrota, obviamente gostaria de ter dado vitórias aos portugueses, mas não foi possível. E, portanto, tenho que aceitar isso com naturalidade», disse.

O melhor tenista português de sempre recordou os «muitos anos de desgaste, não só físico, mas também mental», além dos muitos momentos duros que viveu numa modalidade que é uma «forma de viver».

«Não é um desporto. Nós temos que viver o ténis. E foram muitos anos dedicados a isso, à alta competição, ao ténis, a querer ser melhor. E, portanto, segue-se um período de reflexão bastante profunda, de tentar descansar também desta alta roda e da competição, que acho que é importante. Mas acredito que outros capítulos virão, certamente relacionados com o ténis», disse.

TENISTA E A HIPÓTESE DE SER SELECIONADOR DE PORTUGAL

«Enorme honra representar o nosso país»

«Boa pergunta. Primeiro de tudo, já temos um capitão [Rui Machado] e acho que tem feito um excelente trabalho. E eu, futuramente, sim, eu acho que seria algo que eu poderia fazer, por que não? A Taça Davis é uma competição que me diz muito [...]. Sempre que fui convocado, nunca falhei uma única eliminatória da Taça Davis e realmente sinto que não existe maior honra do que representar o nosso país na maior das competições que existe a nível de países e vivi muito intensamente a Taça Davis», lembrou, quando questionado sobre a hipótese de ser selecionador de Portugal.

Recordista de internalizações (33) por Portugal, Sousa, que acabou muitas delas "destruído", concedeu que, para si, seria um bom plano de futuro.

«Se eu for convidado a fazê-lo, acredito que seria uma boa opção. Não sei se seria uma boa opção, mas, pelo menos, para mim, faria sentido», disse.

DR

DR

DR

VER & OUVIR

DOCUMENTÁRIO

"25 CURIOSIDADES, 25 DE ABRIL"

25 EPISÓDIOS, 25 CURIOSIDADES ACERCA DE COMO ERA VIVER EM PORTUGAL ANTES DA REVOLUÇÃO DE 25 DE ABRIL E COMO A LIBERDADE MUDOU AS NOSSAS VIDAS.
RTP2, 10h25

TELEVISÃO

06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe
15:15 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:15 O Preço Certo
19:59 Telejornal
20:45 Futebol Feminino: Qualificação Euro 2025 Portugal x Bósnia Herzeg.
22:45 Operação Maré Negra
23:30 A Fada do Lar
01:30 Ao Largo

07:06 Espaço Zig Zag
10:25 25 Curiosidades, 25 de Abril
10:30 Madeira Profunda
11:00 40 Anos de Diferença
12:00 O Vale da Felicidade
13:00 ESEC-TV
13:30 Conversas Abertas na Universidade
14:00 Sociedade Civil
15:04 A Fé dos Homens
15:30 Duplas à Portuguesa
16:00 Salvemos as Nossas Espécies
17:00 Espaço Zig Zag
20:30 Folha de Sala
20:35 No Mundo de Oxford Street
21:30 Jornal 2
22:00 Made in Oslo
22:45 Folha de Sala
22:50 Mulher Oceano
00:30 Sociedade Civil

06:00 Edição da Manhã
08:10 Alô Portugal
09:50 Casa Feliz
12:59 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta
16:25 Júlia
18:00 Era Uma Vez na Quinta Diário
18:45 Morde & Assopra
19:57 Jornal da Noite
22:10 Senhora do Mar
23:20 Papel Principal - A Vingança
00:00 Papel Principal
00:30 Travessia

06:15 Diário da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:10 TVI - Em cima da hora
15:05 Goucha
17:30 Big Brother - Última hora
19:10 Big Brother - Diário
19:57 Jornal Nacional
21:35 Big Brother Famosos Especial
22:00 Cacau
23:00 Festa é festa
23:58 Big Brother - Extra
02:00 Big Brother - ligação à casa

RTP 3

06:30 Bom Dia Portugal
08:30 Mundo Automóvel
08:35 Bom Dia Portugal
10:00 3 às 10
11:00 3 às 11
12:00 Jornal das 12
13:00 Linha da Frente
13:35 Todas as Palavras
13:55 Spam Cartoon
14:00 3 às 14
15:00 3 às 15
15:20 Eixo Norte Sul
15:45 Zoom África
16:00 3 às 16
17:00 3 às 17
18:00 18/200
19:50 Ensaio
20:00 Todas as Palavras
20:25 Eurodeputados
21:00 360º
22:30 Janela Global
23:00 3 às 23
23:10 O Último Apaga a Luz
00:00 24 Horas

SIC Notícias

06:00 Edição da Manhã
09:55 SIC Notícias Manhã
12:55 Jornal SIC Notícias
14:55 SIC Notícias Direto
16:55 Jogo Aberto
17:55 Jornal do Dia
19:57 Jornal da Noite
21:00 Edição da Noite
23:00 Expresso da Meia-Noite
23:48 Jornal da Meia-Noite
00:10 Programa Cujo Nome Estamos Legalmente Impedidos de Usar

CNN Portugal

05:58 Novo Dia
09:56 CNN Hoje
11:56 CNN Meio Dia
13:32 CNN Negócios
13:40 CNN Mais Futebol
13:55 CNN Meio Dia
14:55 Agora CNN
16:50 CNN Mais Futebol
17:30 Agora CNN
17:57 CNN Fim de Tarde
18:20 CNN Negócios
18:27 CNN Fim de Tarde
19:55 CNN em jogo
20:38 Jornal da CNN
21:58 CNN Prime Time
22:45 Contrapoder
23:42 CNN Meia Noite

07:25 Monte Carlo
09:15 Guerra dos Sexos
11:15 Spy
13:25 Regresso ao Futuro III
15:20 Planeta dos Macacos
17:20 Jojo Rabbit
19:10 Kingsman: O Círculo Dourado
21:30 Asiáticos Doidos E Ricos
23:30 Nico - À Margem da Lei
01:15 Os Reis da Rua

SPORT TV 1

06:00 Basquetebol: Barcelona x Maccabi Tel Aviv Euroliga
07:20 Caracas x Atl. Mineiro Taça dos Libertadores
09:10 Talleres x São Paulo Taça dos Libertadores
11:10 Basaksehir x Besiktas Superliga Turca
13:00 Liga Eredivisie: Golos da 28ª Jornada
13:10 Primeira Liga: Magazine
13:40 Ajax x Go Ahead Eagles Eredivisie
15:30 Vitória SC x FC Porto Taça de Portugal
17:30 Benfica x Sporting Taça de Portugal
19:30 Primeira Liga: Magazine
20:05 SC Farense x Boavista FC Primeira Liga (Direto)
22:20 Damak x Al Nassr Liga Arábia Saudita
00:30 NBA: Boston Celtics x Sacramento Kings (Direto)

SPORT TV 2

05:50 Judo: Grand Slam Antalya 3º Dia - Grand Slam
08:00 Ténis: Episódio 10 ATP Tour This Week
08:30 Ténis: Miami ATP World Tour 1000 (Resumo)
09:30 NBA: Dallas Mavericks x Atlanta Hawks
11:40 NBA: LA Clippers x Denver
14:00 Caracas x Atl. Mineiro Taça dos Libertadores
16:00 Talleres x São Paulo Taça dos Libertadores
18:00 Un. Católica x Cruzeiro Copa Sul-Americana
19:55 Damak x Al Nassr Liga Arábia Saudita (Direto)
22:00 Al Ittihad x Al-Taawoun Liga Arábia Saudita
00:00 Superliga Turca: Resumo da Jornada 31

AXN

07:39 Castle
08:24 Castle
09:09 Castle
09:54 Castle
10:39 The Rookie
11:24 The Rookie
12:09 Hudson & Rex
12:54 Chicago Fire
13:40 Chicago Fire
14:26 Chicago Fire
15:14 Chicago Fire
16:02 S.W.A.T. Força de intervenção
16:52 S.W.A.T. Força de intervenção
17:42 The Rookie
18:32 The Rookie
19:22 Mentes Criminosas
20:12 Mentes Criminosas
21:06 Hudson & Rex
22:00 Max Payne
23:51 Rei Artur: A Lenda da Espada
02:00 Baby Driver - Alta Velocidade

A programação incluída nesta página é fornecida pelas estações de televisão. O *Diário do Minho* não se responsabiliza por eventuais alterações efetuadas pelos canais.

CINEMA

FÓRUM - VIZELA

Sala 1 - HOMEM MACACO (M12)
15h00, 21h40

Sala 1 - UMA VIDA SINGULAR (M12)
17h20

Sala 1 - CAÇA FANTASMAS: O IMPÉRIO DO GELO (M12)
19h30

Sala 2 - GODZILLA X KONG: O NOVO IMPÉRIO (2D V.O.) (M12)
15h10, 21h20

Sala 2 - IMACULADA (M16)
17h30, 19h30

Sala 3 - O PANDA DO KUNG FU 4 (2D V.P.) (M06)
14h50, 16h40

Sala 3 - O GÉNIO DO MAL: O INÍCIO (M16)
18h30, 21h30

NOS - BRAGA PARQUE

Sala 1 - A MINHA FADA TRAQUINA (CB) DOB
11h10, 14h00, 16h30, 19h00

Sala 1 - THE BRICKLAYER: MISSÃO MORTAL (M14)
18h00 (Exceto 4ª), 20h50 (Exceto 4ª), 23h40 (Exceto 4ª), 00h20 (4ª)

Sala 2 - UMA VIDA SINGULAR (M12)
13h15, 15h50

Sala 2 - HOMEM MACACO (CB)
18h30, 21h10, 00h00

Sala 3 - GODZILLA X KONG: O NOVO IMPÉRIO (M12)
13h10, 16h00, 21h40, 00h30

Sala 3 - GODZILLA X KONG: O NOVO IMPÉRIO (M12) 3D
18h50

Sala 4 - TODOS MENOS TU (M12)
14h10, 16h50

Sala 4 - IMACULADA (CB)
19h20, 22h00, 00h20

Sala 5 - O PANDA DO KUNG FU 4 (M06) DOB 3D
10h50 (5ª, 6ª, sáb e dom.), 15h55

Sala 5 - O GÉNIO DO MAL: O INÍCIO (CB)
13h05, 18h40, 21h30, 00h25

Sala 5 - SUGA | AGUST D TOUR 'D-DAY' THE MOVIE (CB)
19h00 (4ª)

Sala 6 - O PANDA DO KUNG FU 4 (M06) DOB
11h00 (5ª, 6ª, sáb e dom.), 13h50, 16h40, 19h00

Sala 6 - BOB MARLEY: ONE LOVE (M14)
21h20, 00h10

Sala 7 - DUNE: PARTE DOIS (M12)
13h20, 17h00, 20h30, 23h50

Sala 8 - O HOTEL PALACE (CB)
13h40, 16h10, 18h35, 21h00, 00h05

Sala 9 - GIGANTES DE LA MANCHA (M06) DOB
11h20 (5ª, 6ª, sáb e dom.), 14h00 (5ª, 6ª, sáb e dom.), 17h10 (5ª, 6ª, sáb e dom.)

Sala 9 - CAÇA-FANTASMAS: O IMPÉRIO DO GELO (M12)
13h00 (2ª, 3ª e 4ª), 16h30 (2ª, 3ª e 4ª), 19h00, 21h50, 00h35

CINEPLACE - NOVA ARCADA

Sala 1 - HOMEM MACACO – 2D ATMOS (M12)
14h20 (apenas de quinta a domingo)

Sala 2 - O PANDA DO KUNG FU 4 – VP 2D ATMOS (M06)
13h00 (apenas de quinta a domingo), 15h00, 17h10, 19h20

Sala 2 - DUNA: PARTE DOIS – 2D ATMOS (M12)
21h30

Sala 3 - INSEPARÁVEIS – VP 2D (M06)
13h00 (apenas de quinta a domingo), 15h00

Sala 3 - UMA VIDA SINGULAR – 2D (M12)
17h00, 19h20, 21h40

Sala 4 - GIGANTES DE LA MANCHA – VP 2D (M06)
13h00 (apenas de quinta a domingo), 15h00, 17h00

Sala 4 - CAÇA-FANTASMAS: O IMPÉRIO DE GELO – 2D ATMOS (M12)
19h00, 21h40

Sala 6 - HOMEM MACACO – 2D ATMOS (M12)
14h40 (apenas de quinta a domingo), 17h00, 19h20, 21h40, 00h00

Sala 6 - O PANDA DO KUNG FU 4 – VP 2D ATMOS (M06)
12h10 (apenas de quinta a domingo)

Sala 7 - O GÉNIO DO MAL - 2D (M16)
14h20 (apenas de quinta a domingo), 16h50, 19h20, 21h50

Sala 10 - GODZILLA X KONG: O NOVO IMPÉRIO - 2D ATMOS (M12)
14h00 (apenas de quinta a domingo), 16h30, 19h00, 21h30

Sala 10 - O GÉNIO DO MAL – 2D (M16)
23h50

Sala 11 - A MINHA FADA TRAQUINA – VP 2D (M12)
12h00 (apenas de quinta a domingo), 13h50 (apenas de quinta a domingo), 15h40, 17h30

Sala 11 - PARECE QUE ESTOU A MAIS – 2D (M12)
19h20

Sala 11 - O HOTEL PALACE – 2D (CB)
21h20

Sala 12 - O MEU AMIGO É NINJA 2 – VP 2D (M06)
13h00 (apenas de quinta a domingo)

Sala 12 - QUEBRA-NOZES E A FLAUTA MÁGICA – VP 2D (CB)
15h00

Sala 12 - ARTHUR AMIGO PARA SEMPRE – 2D (M12)
17h00

Sala 12 - A FAVORITA – 2D (CB)
19h20, 21h30

«O homem justo é íntegro, simples e franco, não usa máscaras, apresenta-se como é. A palavra "obrigado" aparece frequentemente nos seus lábios: ele sabe que, por mais que tentemos ser generosos, continuamos em dívida com o próximo.»
Papa Francisco – @Pontifex_pt

00h00 Movimento Rock; **01h00** Fora d'Horas; **02h00** Music Hall; **08h00** Abel Duarte; **11h00** Elisabete Apresentação; **13h00** Sara Pereira; **15h00** Elisabete Apresentação; **17h00** Sara Pereira; **19h00** Português Suave; **20h00** Rum(o) Desportivo; **21h00** MundoMix; **22h00** Connected

RÁDIO UNIVERSITÁRIA DO MINHO 97.5FM

PAUSA

QUEM FALA ASSIM...

"É preciso viver em estado de prevenção (...), manter a condição do homem-artista em luta com o homem-massa". **Ruben A.**

VEJA SE SABE...

Em que ano as primeiras tropas portuguesas entram nas trincheiras da Flandres, no decorrer da I Guerra Mundial?

R: 1917

PALAVRAS CRUZADAS

Com o apoio da Porto Editora

Horizontais: 1- Friccionar. 2- Jogo de crianças, chamado também das cinco pedrinhas; Árvore conífera. 3- Sensação dolorosa ou de queimor na deglutição. 4- Designação comum extensiva aos cetáceos que inclui espécies conhecidas como baleia-azul, baleia-de-bossas, etc.; Cloro (s.q.) (inv.). 5- Vogais; Nome de flor. 6- Qualquer aeronave mais pesada que o ar (avião, helicóptero, ultraleve, etc.). 7- Ave pernalta também designada abetardinha, abetarda-pequena, etc.; Organização Mundial do Turismo (sigla). 8- Que emergiu; Macho e fêmea de um casal de aves. 9- Partido da oposição (inv.); Buraco de instrumentos como a enxada, por onde se enfia o cabo. 10- Parte montanhosa da superfície da Terra.

Verticais: 1- Naturais ou habitantes de Évora. 2- Rio que desagua em frente da cidade de Setúbal; Soluços com que ficam as crianças, depois de chorar (reg.). 3- Infestação por piolhos. 4- Limpar e preparar (o atum) para conserva. 5- Alternativa; Estado de grande satisfação. 6- Leproso; Gume de instrumentos cortantes (inv.). 7- Comovido; Nome de letra. 8- Vasta extensão de deserto pedregoso; Ganhar tudo a. 9- Som produzido por coisas (geralmente metálicas) que se chocam. 10- Ato ou efeito de doar; Roménia (abrev.).

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR | Horizontais: 1- Opressivos. 2- Realismo. 3- Númen; Osga. 4- IGA; Argau. 5- Ta; Ui; CR. 6- Ensinada. 7- Fontanário. 8- Intimar; Sc. 9- Larga; Isto. 10- eo; Tomás. **Verticais:** 1- Ornitófilo. 2- Peúga; ona. 3- Rama; Entre. 4- Ele; Antigo. 5- Sina; Sama. 6- SS; Ruína. 7- Imaginário. 8- voga; Ar; SM. 9- Surdista. 10- São; Caocos.

SUDOKU

DIFICULDADE: FÁCIL

3	1				9			7
				6	2		1	
7	5	2	8				6	
		5		7		9		1
1			6		4			5
9		7		8		2		
	3				7	6	9	8
	8		9	4				
6			3				5	4

DIFICULDADE: DIFÍCIL

			2					8
	6			1		7		
		4			7	9		
	5				4		3	
4			1	7				9
	1		5				6	
		2	7			5		
		6		5			9	
8					3			

REGRAS SUDOKU: O Sudoku é um jogo de lógica muito simples e cativante. O objectivo é preencher uma grelha (9x9) com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3. **Bom Jogo!**

* Solução do número anterior

3	8	9	2	6	4	5	7	1
1	5	4	3	7	9	8	6	2
6	2	7	1	5	8	3	9	4
2	4	6	8	3	1	7	5	9
7	3	1	5	9	2	6	4	8
5	9	8	7	4	6	2	1	3
9	6	3	4	8	7	1	2	5
4	1	5	6	2	3	9	8	7
8	7	2	9	1	5	4	3	6

* Solução do número anterior

4	2	6	8	5	1	9	7	3
3	9	1	7	2	6	5	8	4
5	8	7	9	3	4	6	1	2
2	3	8	6	1	9	7	4	5
1	7	9	5	4	2	3	6	8
6	5	4	3	8	7	1	2	9
9	1	2	4	6	3	8	5	7
7	6	5	2	9	8	4	3	1
8	4	3	1	7	5	2	9	6

CALENDÁRIO

SEXTA-FEIRA DA OITAVA DA PÁSCOA

Branco – Ofício próprio. Te Deum.
Missa própria, Glória, sequência facultativa, pf. pascal.

L 1 At 4, 1-12; Sl 117 (118), 1-2 e 4. 22-24. 25-27a
Ev Jo 21, 1-14

HUMOR

– Avô, podes fechar os olhos um bocadinho?
– Mas, porquê, meu netinho?
– Porque a mamã disse que quando o avô fechar os olhos nós vamos ficar ricos!

CONFISSÕES

CARMO – Das 8h30 às 9h00, das 9h30 às 11h00 e das 15h30 às 18h30 (de terça-feira a sábado). **CONGREGADOS** – Todos os dias, exceto aos domingos e dias santos, conforme o horário afixado nas pautas de avisos da igreja. **MENSAGEIRO** – Das 10h00 às 12h00, exceto quartas-feiras, domingos e feriados. **PÓPULO** – Todos os dias, exceto terças-feiras e domingos, das 8h30 às 10h00. **SÉ CATEDRAL** – sábado das 09h00 às 10h30. **IGREJA DO SALVADOR** – Todos os dias, das 16h30 às 16h55, exceto à segunda-feira. **IGREJA DOS TERCEIROS** – De terça a sexta-feira, das 09h15 às 10h45.

FARMÁCIAS

1400 SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

Localidade	Farmácia
BRAGA:	Oliveira Rua Frei José Vilaça n.º 101
AMARES:	Marques Rego
BARCELOS:	Filipe
CABECEIRAS DE BASTO:	Moutinho
CALDAS DE VIZELA:	Ferreira
CELORICO DE BASTO:	Neves Ferreira
ESPOSENDE:	Monteiro
FAFE:	Albarelos
GUIMARÃES:	Do Parque
PÓVOA DE LANHOSO:	Carminho
VIEIRA DO MINHO:	Martins
VILA NOVA DE FAMALICÃO:	Nogueira Riba d'Ave
VILA VERDE:	Medeiros
VIANA DO CASTELO:	Central
ARCOS DE VALDEVEZ:	Central
CAMINHA:	Moderna
MELGAÇO:	Durães
MONÇÃO:	Vale de Mouro
PAREDES DE COURA:	Ribeiro
PONTE DA BARCA:	Popular
PONTE DE LIMA:	Da Vila
TERRAS DE BOURO:	Alvim Barroso
VALENÇA:	Central
VILA NOVA DE CERVEIRA:	Cerqueira

TELEFONES ÚTEIS

EMERGÊNCIA **112**

AMARES
GNR 253 900 070
Centro de Saúde 253 909 230
Bombeiros Voluntários 253 993 162

BARCELOS
PSP 253 802 570
Hospital 253 809 200
Bombeiros Voluntários 253 802 050

BRAGA
Hospital de Braga 253 027 000
GNR 253 203 030
PSP 253 200 420
Polícia Municipal 253 609 740
Cruz Vermelha 253 208 872
Bombeiros Sapadores 253 264 077
Bombeiros Voluntários 253 200 430
Braga Táxis 253 253 253
916 233 602 - 966 233 602 - 936 233 602
Ambubraga Ambulâncias 253 257 257
Loja do Cidadão (Informações) 707 241 107

ESPOSENDE
GNR 253 989 110
Hospital 253 965 115
Bombeiros Voluntários 253 969 110

FAFE
GNR 253 490 890
Hospital 253 700 300
Bombeiros Voluntários 253 598 111

FAMALICÃO
PSP 252 373 375
Hospital 252 300 800
Bombeiros Voluntários 252 301 110

GUIMARÃES
PSP 253 540 660
Hospital 253 540 330
Bombeiros Voluntários 253 515 444

PÓVOA DE LANHOSO
Bombeiros Voluntários 253 639 240
Hospital António Lopes 253 639 030

TERRAS DE BOURO
Centro de Saúde 253 350 030
GNR 253 391 137
Bombeiros Voluntários 253 350 110

VIANA DO CASTELO
PSP 258 809 880
Hospital 258 802 100
Bombeiros Voluntários 258 730 643

VILA VERDE
GNR 253 320 100
Hospital 253 310 120
Bombeiros Voluntários 253 310 390

VIZELA
GNR 253 481 261
Centro de Saúde 253 589 040
Bombeiros Voluntários 253 489 100

Ferreiros – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA
DE

Maria Nazaré da Silva Fernandes

Sua família cumpre o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento da Sr.ª MARIA NAZARÉ DA SILVA FERNANDES, de 88 anos.

O corpo da saudosa falecida encontra-se exposto na capela mortuária de Ferreiros. O seu funeral realiza-se hoje, com missa de corpo presente às 17h30, na igreja paroquial de Ferreiros, prosseguindo o cortejo fúnebre para inumação no cemitério local.

Mais se informa que na próxima quarta-feira, dia 10 de abril, será celebrada missa do 7.º dia pelo eterno descanso da sua alma às 19h00, na igreja paroquial de Ferreiros, Braga.

Antecipadamente a família agradece de forma sentida todas as manifestações de apoio na celebração da Vida que se realizará.

Memorial online em homenagem à Sr.ª Maria Nazaré da Silva Fernandes. Deixe aqui a sua homenagem – Scan me:

A FAMÍLIA

www.bracarense-grupofunerario.pt / Bracarense & Bracara Augusta / 253 200 240 - 968 225 005 / 253 672 027 - 916 646 567

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO
DE

Maria Nazaré da Silva Fernandes

A gerência participa a todos os seus clientes, fornecedores e amigos, o falecimento da Sr.ª MARIA NAZARÉ DA SILVA FERNANDES, sócia desta empresa.

O corpo da saudosa falecida encontra-se exposto na capela mortuária de Ferreiros. O seu funeral realiza-se hoje, com missa de corpo presente às 17h30, na igreja paroquial de Ferreiros, prosseguindo o cortejo fúnebre para inumação no cemitério local.

A gerência agradece de forma sentida todas as manifestações de apoio na celebração da Vida que se realizará.

Memorial online em homenagem à Sr.ª Maria Nazaré da Silva Fernandes. Deixe aqui a sua homenagem – Scan me:

A GERÊNCIA

www.bracarense-grupofunerario.pt / Bracarense & Bracara Augusta / 253 200 240 - 968 225 005 / 253 672 027 - 916 646 567

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO
DE

Maria Nazaré da Silva Fernandes

A gerência participa a todos os seus clientes, fornecedores e amigos, o falecimento da Sr.ª MARIA NAZARÉ DA SILVA FERNANDES, sogra do proprietário desta empresa.

O corpo da saudosa falecida encontra-se exposto na capela mortuária de Ferreiros. O seu funeral realiza-se hoje, com missa de corpo presente às 17h30, na igreja paroquial de Ferreiros, prosseguindo o cortejo fúnebre para inumação no cemitério local.

A gerência agradece de forma sentida todas as manifestações de apoio na celebração da Vida que se realizará.

Memorial online em homenagem à Sr.ª Maria Nazaré da Silva Fernandes. Deixe aqui a sua homenagem – Scan me:

A GERÊNCIA

www.bracarense-grupofunerario.pt / Bracarense & Bracara Augusta / 253 200 240 - 968 225 005 / 253 672 027 - 916 646 567

Espinho – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO
DE

Conceição da Cunha e Silva

Seus filhos, noras, netos, bisnetos e demais família participam, com dor e pesar, o falecimento de seu ente querido, CONCEIÇÃO DA CUNHA E SILVA, de 95 anos.

O corpo encontrar-se-á em câmara-ardente na igreja nova de Espinho (Braga), a partir das 10h00 de hoje, sexta-feira, dia 5 de abril. O funeral realiza-se às 17h00, com missa de corpo presente na igreja nova de Espinho (Braga). Finda a cerimónia religiosa, irá a sepultar no cemitério de Espinho, em campa de família.

A família agradece, desde já, a todos os que com a sua presença honrem esta cerimónia religiosa e prestem o seu apoio neste momento difícil de luto.

Espinho, 5 de abril de 2024

A FAMÍLIA

Agência Funerária Casa Mordica, Lda. – Póvoa de Lanhoso – Tel. 253 631 115 (chamada para a rede fixa nacional) – E-mail: funerariamordica@sapo.pt

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO
DE

Armando Fernandes da Costa

Sua esposa, filhos e demais família participam a todas as pessoas de suas relações e amizade, o falecimento de seu ente querido, Sr. ARMANDO FERNANDES DA COSTA, de 92 anos de idade, natural de São Vítor, Braga, residente que foi nesta cidade.

O corpo do saudoso falecido encontrar-se-á exposto a partir das 14h00 de amanhã, sábado, dia 6, na sala de velório do Tanatório de Braga. Às 15h00 será celebrada a cerimónia religiosa e finda esta irá a sepultar no cemitério de Monte d'Arcos, em jazigo de família.

Antecipadamente agradecem a todos quantos manifestem o seu pesar pela nossa dor.

Braga, 5 de abril de 2024

A FAMÍLIA

Serviços fúnebres a cargo de A Funerária de S. Vicente – Tel.: 253 262 302 / E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt

S. José de S. Lázaro – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA
DE

Manuel da Costa

1944 | 2024

A esposa, filhos, neto e demais família cumprem o doloroso dever de comunicar o falecimento do ente querido e informam que o corpo se encontra na capela mortuária da igreja paroquial de S. José de S. Lázaro, em Braga. A missa exequial realizar-se-á hoje, às 14h30, na igreja paroquial. Após a celebração religiosa será sepultado no cemitério de Monte d'Arcos, em Braga.

A missa de 7.º dia realizar-se-á na quarta-feira, dia 10, às 18h30, na referida igreja.

Antecipadamente agradecem publicamente todas as manifestações de carinho e solidariedade nestes momentos tão delicados da Vida.

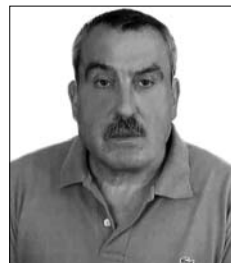
Braga, 5 de abril de 2024

Funerária Sto. Adrião – Tel.: 969 412 981 (chamada para rede móvel nacional) – funerariasantoadriao@gmail.com

São Victor – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA
DE

Olímpio Carlos Antunes Fernandes Chaves

1953 | 2024

A esposa, filhos, nora, genro, netos, bisnetas e demais família cumprem o doloroso dever de comunicar o falecimento do ente querido e informam que o corpo se encontrará hoje, sexta-feira, a partir das 12h00, na igreja paroquial de São Victor, em Braga. A missa exequial realizar-se-á às 16h00. Após a celebração religiosa será sepultado no cemitério de Monte d'Arcos, em Braga.

A missa de 7.º dia realizar-se-á na quarta-feira, dia 10, às 18h30, na referida igreja.

Antecipadamente agradecem publicamente todas as manifestações de carinho e solidariedade nestes momentos tão delicados da Vida.

Braga, 5 de abril de 2024

Funerária Sto. Adrião – Tel.: 969 412 981 (chamada para rede móvel nacional) – funerariasantoadriao@gmail.com

MISSA DE 13.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO
DE

Joaquim Fernandes Dias

(Eugénio Portugal)

Decorridos 13 anos após o falecimento do Sr. JOAQUIM FERNANDES DIAS, sua família comunica a todas as pessoas de suas relações e amizade, que em sufrágio de sua alma, será celebrada missa hoje, sexta-feira, dia 5, às 18h30, na igreja paroquial de São José de São Lázaro.

Antecipadamente agradece a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este ato religioso.

Braga, 5 de abril de 2024

A FAMÍLIA

A Funerária de S. Vicente – Tel.: 253 262 302 / E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt

910 571 937 Chamada para rede móvel nacional | 253 218 060 Chamada para rede fixa nacional

 liberty@remax.pt

MORADIA T5 EM NESPEREIRA, GUIMARÃES

Esta incrível moradia oferece um amplo espaço, com 5 quartos espaçosos e poço de água, que proporcionam privacidade e conforto para toda a família.
C.E: E

270.000 € 124391001-1272

MORADIA T7 EM MAXIMINOS

Dispõe de garagem para 3 viaturas, uma lavandaria e uma área extra para arrumação, cozinha mobilada e equipada.
C.E: E

545.000 € 124391179-1

APARTAMENTO T3 EM BRAGA

Fantástico apartamento T3, situado na zona do Bragaparque, com garagem para 2 carros, na Avenida Antero de Quental.
C.E: D

215.000 € 124391010-311

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA !

recrutamento.liberty@remax.pt

RE/MAX LIBERTY

APARTAMENTO T3 NO CENTRO DE BRAGA

Apartamento T3 em muito bom estado ao lado do Colégio D. Diogo de Sousa. Dispõe de duas frentes, varanda comum a dois quartos e garagem.
C.E: D

240.000 € 124391074-67

MORADIA T4 EM S. VÍTOR

Excelente moradia T4, com excelentes áreas, jardim e logradouro. Dispõe de cozinha equipada, 5 casas de banho e garagem para 2 viaturas.
C.E: D

365.000 € 124391058-52

RE/MAX LIBERTY

WWW.REMAX.PT/LIBERTY
Quarteirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351
Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga
(junto à Pastelaria S. João)
liberty@remax.pt

www.imobraga.pt

253 220 913 | 915 592 731

QUER VENDER O SEU IMÓVEL? NÓS TRATAMOS!

Mudar Soc. Mediação Imobiliária, Lda – AMI 5389

MORADIA GAVETO T3 NOVA - PARADA DE TIBÃES

Em fase final de construção, lote com aproximadamente 313 m2. Equipada com ar condicionado, est. elétricos, bomba de calor, portão automático. Oportunidade única!
Marque visita

Ref. 6379 | 315.000 €

MEGAFONE

Departamento Comercial comercial@diariodominho.pt · www.diariodominho.pt · Geral 253 609 460 | Publicidade 253 609 462 | Assinatura 253 609 463 | Fax 253 609 465

Chamada para a rede fixa nacional

precisa-se

MEGAFONE

COMPRO APARTAMENTOS
Em Braga
Pagamento imediato!
Tel. 915 592 732

PROCURA
EMPREGO?
Admitimos Consultores (m/f)
Tlm: 910 571 941
recrutamento.liberty@remax.pt

PRECISA-SE
COSTUREIRAS
Especializadas
para Dume – Braga
Tlm. 965 390 028

Vendo Alugo armazém 200 m2, Lomar
Tel. 913 440 800

IMOBRAGA IMOBILIÁRIA
RECRUTA COMERCIAIS
Enviar Curriculum:
rafael.fernandes@imobraga.pt
Agendar entrevista: 915 592 732

Compre a sua Casa nas Imobiliárias do Diário do Minho

Mat. de Construção | Máquinas | Ferramentas | Drogaria
Higiene e Limpeza | Jardim | Bricolage | Pichelaria

Rua Padre Armando Lira, 71 - Braga
segunda a sexta: 8:30h - 12:30h / 14:00 - 19:00
sábado: 9h-13:00h ENTRE A FEIRA DE BRAGA E O ELEFANTE AZUL
ABERTO AO PÚBLICO
T. 253 616 466 | Tl. 965 919 770 | F. 253 612 815 | info@foc.pt

MERELIM
S. Pedro - LOTEAMENTO

T4 TIPOLOGIA

9 LOTES
215 a 550 m2

ÁREA 270 M2
3 PISOS
GARAGEM 2 CARROS
OPEN SPACE
ESCRITÓRIO

913 440 800

PROPRIEDADE, EDIÇÃO E PRODUÇÃO: Empresa do Diário do Minho, Lda. - Seminário Conciliar, 75%; Diocese de Braga, 25%; Rua de Santa Margarida, 4-A - 4710-306 Braga - Contribuinte n.º 504 443 135 - Telef. Geral: 253 609 460 – Telef. Assinaturas: 253 609 463 – Telef. Publicidade: 253 609 462 Redação: 253 609 467; Fax: 253 609 469; 253 609 465 (Departamento Comercial) - E-mail: redacao@diariodominho.pt; comercial@diariodominho.pt; assinaturas@diariodominho.pt – site: www.diariodominho.pt. Gerência: Paulo Alexandre Terroso Silva, Miguel Paulo Carvalho Simões, Tiago André Fernandes Freitas. Diretor-Geral: Luís Carlos Fonseca. Diretor: Damião A. Gonçalves Pereira (C. P. 1834), diretor@diariodominho.pt; religiao@diariodominho.pt; Chefe Redação: Luísa Teresa Ribeiro (C.P. 2629), chefe_redacao@diariodominho.pt; redacao@diariodominho.pt; Coord. Desporto: Luís Filipe Silva (C.P. 3874) desporto@diariodominho.pt; Redação: Ana Rita Cunha (C.P. 5814), Carla Esteves (C.P. 3794), Francisco de Assis (C.P. 3145), Joaquim Martins Fernandes (C.P. 5321), Jorge Oliveira (C.P. 1836), José Carlos Ferreira (C.P. 2390), José Costa Lima (C.P. 9219), Pedro Vieira da Silva (C.P. 2852), Rui de Lemos (C.P. 4919), Avelino Lima (fotógrafo, C.P. 2067); Colaboradores: António Pedras, A. Sílvio Couto, Carlos Nuno Vaz, Carlos Dias, Carlos Mangas, Dinis Salgado, Eduardo Jorge Madureira Lopes, Eduardo Tomás Alves, Fernando Parente, Gonçalo Melo Bandeira, J. M. Gonçalves de Oliveira, Joaquim Barbosa, Luís Covas, Paulo Fafe, Silva Araújo. Agências noticiosas: Lusa, Zenit, Ecclesia. Sede da Redação e sede do Impressor: Rua de S. Brás n.º 1 – Gualtar – 4715-073 – Braga; Depósito Legal: n.º 1688/83. Registo de Imprensa: n.º 100 308. Tiragem deste número: 8.500 ex. Impressão: Empresa do Diário do Minho, Lda. Telefone 253 303 170. Distribuição: Vasp e Vasp Premium. Estatuto Editorial: https://diariodominho.pt/estatuto-editorial Os contactos do Diário do Minho são chamadas para rede fixa nacional.

Inquérito DM online *Todas as semanas uma pergunta diferente.*

Acha que o eurodeputado José Manuel Fernandes foi a escolha certa para Ministro da Agricultura?

EURODREAMS 9 10 12 14 20 31 + 5

SEXTA-FEIRA.05.ABRIL.2024

BRAGA 25 °C 13 °C CHUVA — CHUVA / AGUACEIROS FRACOS VENTO MODERADO DE SUL

VIANA DO CASTELO 24 °C 14 °C CHUVA — CHUVA / AGUACEIROS FRACOS VENTO MODERADO DE SUL

APÓS REUNIÃO COM LUÍS MONTENEGRO

Marcelo aceita lista de 41 secretários de Estado

A lista de 41 nomes propostos por Luís Montenegro:

Ministério de Estado e de Negócios Estrangeiros
Secretário de Estado dos Assuntos Europeus – Inês Carmelo Rosa Calado Lopes Domingos
Secretário de Estado dos Negócios Estrangeiros e da Cooperação – Nuno Ricardo Ribeiro de Carvalho de Azevedo Sampaio
Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas – José de Almeida Cesário

Ministério de Estado e das Finanças
Secretário de Estado do Orçamento – José Maria Gonçalves Pereira Brandão de Brito
Secretária de Estado dos Assuntos Fiscais – Cláudia Maria dos Reis Duarte Melo de Carvalho
Secretário de Estado do Tesouro e das Finanças – João Alexandre da Silva Lopes
Secretária de Estado da Administração Pública – Marisa da Luz Bento Garrido Marques Oliveira

Ministério da Presidência
Secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros – Paulo José Martins Raposo Lopes Marcelo
Secretário de Estado Adjunto e da Presidência – Rui Armindo da Costa Freitas

Ministério da Coesão Territorial
Secretário de Estado do Desenvolvimento Regional – Hélder Manuel Gomes dos Reis
Secretário de Estado da Administração Local – Hernâni Dias

Ministério dos Assuntos Parlamentares
Secretário de Estado Adjunto e dos Assuntos Parlamentares – Carlos Eduardo Almeida de Abreu Amorim
Secretário de Estado do Desporto – Pedro Miguel Pereira Dias

Ministério da Defesa Nacional
Secretário de Estado Adjunto e da Defesa Nacional – Álvaro Castelo Branco
Secretária de Estado da Defesa Nacional – Ana Isabel Xavier

Ministério da Justiça
Secretária de Estado Adjunta e da Justiça – Maria José Dias da Mota Magalhães de Barros
Secretária de Estado da Justiça – Maria Clara Figueiredo

Ministério da Administração Interna
Secretário de Estado da Administração Interna – Telmo Augusto Janes de Noronha Côrrea
Secretário de Estado da Proteção Civil – Paulo Simões Ribeiro

Ministério da Educação, Ciência e Inovação
Secretário de Estado Adjunto e da Educação – Manuel Alexandre Mateus Homem Cristo
Secretário de Estado da Educação – Pedro Tiago Dantas Machado da Cunha
Secretária de Estado da Ciência – Ana Maria Severino de Almeida Paiva

Ministério da Saúde
Secretária de Estado da Saúde – Ana Margarida Pinheiro Povo
Secretária de Estado da Gestão da Saúde – Cristina Alexandra Rodrigues da Cruz Vaz Tomé

Ministério das Infraestruturas e Habitação
Secretário de Estado das Infraestruturas – Hugo Morato Alface do Espírito Santo
Secretário de Estado da Mobilidade – Cristina Maria dos Santos Pinto Dias
Secretária de Estado da Habitação – Patrícia Gonçalves Costa de Machado Santos

Ministério da Economia
Secretário de Estado do Turismo – Pedro Manuel Monteiro Machado
Secretário de Estado da Economia – João Rui da Silva Gomes Ferreira
Secretária de Estado do Mar – Lídia Bulcão

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Secretário de Estado do Trabalho – Adriano Rafael Sousa Moreira
Secretário de Estado Adjunto e da Segurança Social – Jorge Manuel de Almeida Campino
Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão – Clara Marques Mendes

Ministério do Ambiente e Energia
Secretário de Estado do Ambiente – Emídio Ferreira dos Santos Sousa
Secretária de Estado da Energia – Maria João Pereira

Ministério da Juventude e Modernização
Secretária de Estado da Igualdade – Carla da Cruz Mouro
Secretário de Estado da Modernização e da Digitalização – Alberto Manuel Rodrigues da Silva

Ministério da Agricultura e Pescas
Secretário de Estado da Agricultura – João Manuel Moura Rodrigues
Secretária de Estado das Pescas – Cláudia Sofia Gomes Monteiro de Aguiar
Secretário de Estado das Florestas – Rui Miguel Ladeira Pereira

Ministério da Cultura
Secretária da Estado da Cultura – Maria de Lurdes dos Anjos Craveiro

PONTE DA BARCA

Obras de 600 mil euros vão melhorar estradas e saneamento

A Câmara de Ponte da Barca vai investir 600 mil euros na beneficiação de estradas e na expansão da rede de saneamento básico da freguesia de São Martinho de Crasto, foi ontem divulgado.

«A melhoria da infraestrutura viária e a expansão da rede de saneamento básico são investimentos fundamentais para promover o desenvolvimento sustentável e melhorar a qualidade de vida dos nossos munícipes», afirma o presidente da Câmara, Augusto Marinho, citado num comunicado ontem enviado às redações.

Segundo a autarquia do distrito de Viana do Castelo, a empreitada, em fase final de concurso público e com um prazo de execução de 365 dias, «visa melhorar a fluidez do tráfego, mas também assegurar condições de segurança e conforto para todos os utilizadores».

Já «a expansão da rede de saneamento básico é essencial para garantir o acesso a serviços básicos de higiene e saúde para todos os residentes».

A intervenção, «há muito um anseio da população», foi lançada a concurso público pelo preço base de 565.569,50 euros, sendo que o prazo para apresentação de propostas termina amanhã.

CD ABAÇÃO

CONQUISTOU TÍTULO DE CAMPEÃO DA I DIVISÃO DA AF BRAGA - SÉRIE E

Este suplemento faz parte da edição n.º 33856
de 05 de abril de 2024, do jornal Diário do Minho,
não podendo ser vendido separadamente

À TERCEIRA FOI DE VEZ

O Clube Desportivo de Abação foi o primeiro clube a conquistar o título de campeão nas provas organizadas pela AF Braga. À terceira foi de vez e, depois das duas participações na I Divisão, o emblema vimaranense conseguiu garantir antecipadamente as faixas de campeão.

«Não foi tão fácil como pode parecer. Tivemos jogos muito complicados, com adversários valorosos, mas a verdade é que a equipa era extremamente forte, madura e tinha uma reação estonteante. Jogo a jogo, sempre a ganhar, os adversários a perderem pontos, isso levou a que fosse criado um fosso muito cedo. Não podemos dizer que esta série era fácil. A diferença é que o CD Abação foi extremamente forte jornada após jornada. Mas, fosse nesta série ou noutra qualquer. Se jogássemos com esta intensidade, seria indiferente a série a que pertencíamos. Podia não ser tão cedo como foi, em inícios de março, mas não tenho dúvidas nenhumas que íamos acabar em primeiro lugar. Temos equipa para vencer este campeonato», destaca André Fernandes, treinador do Abação, admitindo que a subida de divisão «foi sempre o objetivo e desde a primeira hora».

A festa antecipada confirmou-se num triunfo com o vizinho Airão, no passado 9 de março, dia que fica recordado como um dos mais memoráveis da história do Abação. A cinco jornadas do final do campeonato, as faixas já estavam encomendadas.

«O foco e o compromisso dos jogadores foi determinante para este sucesso. O campeonato tornou-se fácil porque isso fez com que a prova não fosse tão difícil. Claro que houve jogos mais fáceis do que outros, mas o grupo não ficou iludido, trabalhou sempre nos limites das suas capacidades e, felizmente, temos este título que tanto nos orgulha. Agora é continuar a trabalhar, sermos competitivos nas jornadas que restam e depois receber as faixas de campeão que tanto merecemos», explica Luís Félix, diretor-desportivo do clube de Guimarães e antigo jogador do emblema vimaranense

APENAS DOIS DESAIRES

QUINZE VITÓRIAS EXPLICAM PARTE DO SUCESSO

O Abação tem nesta altura 11 pontos de avanço sobre um trio de segundos classificados composto por Tagilde, Tabuadelo e Ronfe B, todos obviamente sem hipóteses matemáticas de chegar ao posto mais elevado da tabela classificativa.

Quando ainda faltam realizar duas jornadas para concluir a Série E da I Divisão da AF Braga, o Abação tem um registo de respeito: são 15 vitórias, três empates e apenas duas derrotas. Até à data, apenas Polvoreira e Ronfe B conseguiram destronar o conjunto orientado por André Fernandes.

Diário do Minho - Diretor: Damião Pereira; Dir. Geral: Luís Carlos Fonseca; Coordenação: Luís Filipe Silva; Textos: José Costa Lima; Fotos: DM; Grafismo: Graça Ribeiro; Tiragem: 8500 exemplares; Empresa do Diário do Minho, Lda. - Rua de S. Brás, n.º 1 - 4710-073 Gualtar Braga Telef. 253 609 460 - Fax 253 609 465; Serviços Comerciais: Rua de Santa Margarida, n.º 4A - 4710-306 Braga - Telef. 253 609 462 - Fax 253 609 465; Impressão: Gráfica do Diário do Minho - Rua de S. Brás, n.º 1 - 4710-073 Gualtar Braga - Telef. (+351) 253 303 170

UMA HISTÓRIA A CAMINHO DOS 47 ANOS

O Clube Desportivo de Abação tem uma presença forte nas provas de futebol popular do concelho de Guimarães, facilmente confirmada pelos diferentes títulos conquistados, mas a sua entrada nos campeonatos da AF Braga é relativamente recente.

No entanto, a verdade é que ao fim de apenas três anos o clube e as suas gentes já se podem orgulhar de ter no palmarés coletivo um troféu de campeão da I Divisão da AF Braga.

Assim, a cinco jornadas do final do campeonato da Série E, a formação liderada pelo treinador André Fernandes confirmava o estatuto de melhor coletivo do seu campeonato e assegurava as tão desejadas faixas de campeão.

O CD Abação, que atualmente joga num campo sintético partilhado com o vizinho GD Gémeos, vai agora subir um patamar no escalão sénior, numa história que caminha para os 47 anos.

Assim, decorria o ano de 1977 quando, em meados de junho, um grupo de pessoas residentes na freguesia de São Cristóvão de Abação decidiu criar um Clube Desportivo.

Lavrado em Diário da República, o dia 10 de junho de 1977 passou a ser a data oficial da fundação do Clube Desportivo de Abação, designação pela qual passou a ser conhecido.

«Mais tarde, a 16 de março de 1981, na secretaria notarial de Guimarães e primeiro cartório, Florentino Cardoso, Manuel Pereira, Avelino Araújo, Joaquim Dias, António Félix, Modesto Carvalho, Miguel Cardoso, Agostinho Henriques, Alberto Carvalho e António Ribeiro deram entrada com o processo de constituição da Associação Cultural e Recreativa, que passaria a se denominada de Clube Desportivo de Abação e tal se mantém até aos dias de hoje», refere a página da autarquia de Guimarães que conta um pouco da história do Abação, uma coletividade que, como consta em Diário da República, «tem por fim a promoção cultural, recreativa e desportiva da população da freguesia de Abação».

JOSÉ VIEIRA PRESIDE AO CD ABAÇÃO

«DIA HISTÓRICO E SONHO TORNADO REALIDADE»

Presidente do CD Abação há oito anos, José Vieira viveu no mês passado uma das maiores alegrias enquanto dirigente desportivo.

Presidente do CD Abação há oito anos, José Vieira viveu no mês passado uma das maiores alegrias enquanto dirigente desportivo.

«Isso foi um dia único, fora do normal. A ansiedade já pairava no ar há alguns dias e esse dia foi mesmo fantástico. Foi um jogo histórico para o clube e foi um sonho tornado realidade. Fizemos o que nos competia e mostrámos que fomos a melhor equipa da nossa série. Estamos de parabéns por este trajeto tão bonito», recorda o dirigente, em conversa com o Diário do Minho.

«Foi uma época que começámos bem, fomos ganhando e, no dia em que tivemos a primeira derrota, o mister usou da palavra e disse que íamos ser campeões. E foi exatamente assim! Formámos uma verdadeira família, houve uma união grande e o trabalho que os jogadores e equipa técnica fizeram merecem os nossos aplausos. Fizemos duas épocas muito boas nas nossas primeiras participações na AF Braga e este ano foi, como se costuma dizer, ouro sobre azul», acrescentou, elogiando o técnico André Fernandes.

«É uma pessoa que eu fui buscar, porque sempre acreditei no trabalho dele. É uma pessoa muito humilde, honesta e está sempre pronto a a ajudar o outro, que dá tudo em campo. O mister tem uma mentalidade ganhadora e muito humana», completou José Vieira.

O título recente em seniores acontece precisamente numa temporada em que o CD Abação deu o pontapé de saída nos escalões de formação.

«O projeto tem corrido bem. Abrimos as captações, temos 20 atletas, entre os escalões de petizes e benjamins. Fui treinador de juniores, tenho dois títulos como treinador nesse escalão e sempre disse que a formação faz falta a um clube, já que é preciso incutir essa mentalidade num grupo de trabalho. Temos um plantel sénior com 19 jogadores da terra é ver isso no futebol é muito raro», realçou.

Sobre a próxima temporada, o dirigente deixa em suspenso a sua continuidade à frente dos destinos do CD Abação, mas espera que o objetivo da permanência na Divisão de Honra seja concretizado pela equipa sénior.

Sobre a próxima temporada, o dirigente deixa em suspenso a sua continuidade à frente dos destinos do CD Abação, mas espera que o objetivo da permanência na Divisão de Honra seja concretizado pela equipa sénior.

«O meu mandato termina no final de maior. Se vou continuar? Vamos ver. Tenho uma costela por isto, mas também tenho a minha atividade profissional que me deixa com pouco tempo. Ainda vamos reunir para falar sobre a próxima temporada, mas é evidente que gostaria de formar uma equipa para se manter na Divisão de Honra», concluiu.

ANDRÉ FERNANDES É O TÉCNICO QUE CONQUISTOU O TÍTULO PELO CD ABAÇÃO

«TENHO AQUI MUITOS "IRMÃOS"»

Desde a entrada do CD Abação nas provas da AF Braga, há três épocas, que a equipa sénior do clube de Guimarães é orientada por André Fernandes.

«Quando entrei para este clube estava a iniciar a sua inscrição na AF Braga. Para a dimensão deste clube, com tantos adeptos para este nível, o que eu disse foi que o CD Abação tinha condições para dar um salto. Mas que isso teria um prazo. Na altura, dei três épocas e pus isso como objetivo. Este ano tínhamos o título em mente, correu bem, mas a estrutura deu-nos todas as condições para isso», recorda o treinador ao nosso jornal.

«Quando entrei para este clube estava a iniciar a sua inscrição na AF Braga. Para a dimensão deste clube, com tantos adeptos para este nível, o que eu disse foi que o CD Abação tinha condições para dar um salto. Mas que isso teria um prazo. Na altura, dei três épocas e pus isso como objetivo. Este ano tínhamos o título em mente, correu bem, mas a estrutura deu-nos todas as condições para isso»

«Foi extremamente importante trazer jogadores naturais da freguesia, um grupo que tem um ADN próprio, e a direção deu-nos estabilidade, paciência e nunca nos faltou com nada. Deu-nos também um gabinete médico fantástico, não houve um caso grave de lesões e, também por isso, fomos uma equipa de outro nível. O tempo mostrou isso mesmo», acrescentou, revelando que em três anos ainda está para «descobrir qual o defeito que o grupo de trabalho tem».

«Ainda não encontrei, sinceramente. Sou treinador deles aqui, no campo ou no balneário, nos jogos e treinos, mas fora daqui eu sou amigo deles. Não tenho dúvidas que esta ligação frontal e sincera foi importantíssima para o título. Tenho aqui muitos "irmãos"».

Renovação... automática

Num clube «onde as coisas se resolvem muito a tempo», a continuidade de André Fernandes à frente do CD Abação está garantida. Há, segundo o treinador, uma dívida de gratidão «muito grande» e que o próprio ressalva que ainda não está saldada.

«No final de 2022/23 já tínhamos equipa para esta época e, agora, estamos a preparar já a próxima temporada. Quanto à minha renovação, esse é um dado adquirido. Vir para este clube foi o melhor que o futebol me deu. Senti que fui muito acarinhado e o meu lugar, aqui, está nas mãos do clube. Enquanto o clube me quiser, eu cá estarei, seja um ano, cinco, seis, quinze. Felizmente, tenho a minha vida estabilizada e não há nenhuma proposta que me tire daqui. Tenho uma dívida de gratidão com esta gente, com este clube, com os adeptos. Este título ainda é muito pouco para o que o Abação e as pessoas me têm dado», fez notar.

HONRA OBRIGA A "UPGRADE"

DESFRUTAR ATÉ 10 DE JUNHO

O próximo passo chama-se Divisão de Honra e, consciente da «exigência» da competição, André Fernandes reconhece que é necessário incrementar outras valências ao grupo de trabalho.

«A parte mais complicada será dizer a alguns atletas que não vão continuar connosco, mas isso só será feito a partir de 10 de junho [Festa dos Campeões da AF Braga]. Queremos que a equipa desfrute até lá, mas depois terá de ser feito um "upgrade", porque o nível da Divisão de Honra é muito diferente, com orçamentos elevados, emblemas históricos. Porém, era isso que queríamos. E queremos consolidar o Abação na Divisão de Honra», resumiu.

SUB-CAPITÃO NA EQUIPA SÉNIOR DO CD ABAÇÃO

GORGAS PASSOU POR TUDO E FOI RECOMPENSADO

João do Vale, conhecido no balneário do CD Abação como Gorgas, é sub-capitão e, além de ser natural da freguesia vimaranense, representa o clube há treze épocas seguidas. Esteve no popular, viu de perto a transição para a AF Braga e, em março passado, foi um dos que festejaram o primeiro título do clube na I Divisão regional, vendo assim recompensado o amor ao emblema da terra.

«Vim com o clube do popular e agora estamos na AF Braga. De ano para ano, temos vindo a aumentar a qualidade, foram chegando elementos novos, mas houve uma evolução gradual», começou por testemunhar.

«O futebol da AF Braga é muito mais competitivo, não é tão físico como no popular. E, além disso, a I Divisão não é só chuto para a frente; já foi mais assim», disse o médio, elogiando a «frontalidade» do técnico André Fernandes como parte do sucesso para o título de campeão conquistado na Série E.

«A maior qualidade do mister é alguém que é totalmente transparente connosco, é uma pessoa genuína. Muito humilde e toda a gente gosta dele, é um amigo que temos cá dentro e isso nota-se na ligação entre treinador e jogadores», detalhou.

O Abação, recorde-se, foi campeão com cinco jornadas de antecedência, mas João do Vale discorda que tudo foram favas contadas ao longo da época desportiva que está quase a terminar.

«É fundamental haver abertura entre todos, tudo muito claro e isso foi muito importante para o sucesso. Não foi nada fácil, mas os resultados podem parecer que sim. Passámos dificuldades em muitos, muitos jogos, em alguns deles entrámos a perder e tivemos de lutar para virar o resultado», completou o futebolista de 31 anos.

Ligação estende-se à formação

Com um passado intimamente ligado ao Abação no plano desportivo, João do Vale acumula, desde o início da presente temporada, o papel de jogador com o de treinador dos benjamins.

«Gosto muito de entender o jogo. Este é o primeiro ano de camadas jovens aqui no Abação e o coordenador, talvez por já ter pressentido que tenho gosto por isto, fez-me o convite. Aceitei e é o primeiro passo para, no futuro, exercer essa função. Aprendo muito com os miúdos, é preciso perceber o seu estado de espírito, têm um comportamento muito próprio e ser líder deste grupo sinto uma responsabilidade de ser um exemplo para eles», explica o jogador e treinador.

«Claro que tento passar a mensagem de que os estudos estão em primeiro lugar. O importante é a criança divertir-se, entendendo os pequenos princípios do jogo e desfrutar, ajudando o colega e incutir neles o espírito de grupo», concluiu.

DIVISÃO DE HONRA

«Claro que o desafio na Divisão de Honra vai ser diferente. É preciso acrescentar alguma qualidade em algumas posições para haver um coletivo ainda mais forte, até em segundas linhas. O grupo e o clube sabem que a exigência será maior e o Abação, como estrutura, está certamente preparado para o que aí vem».

LUÍS FÉLIX, DIRETOR-DESPORTIVO DO CD ABAÇÃO

«A ESTRELINHA ESTEVE LÁ EM ALGUNS JOGOS»

«Não foi fácil, atenção, mas tínhamos o objetivo de subir de divisão. Este campeonato já era curto para nós, formámos um plantel forte e isso refletiu-se nos resultados».

As palavras de Luís Félix traduzem, de forma resumida, muito do que o CD Abação esperava para a temporada que ainda está em curso, mas que já está concluída com sucesso por parte da equipa sénior e que tem talvez em André Fernandes a figura maior do grupo de trabalho.

«O André Fernandes é um treinador muito humano e, a este nível, é preciso saber gerir as emoções dos jogadores. Ninguém aqui ganha dinheiro e sabemos que em 26 jogadores alguém não vai jogar. É preciso ser-se treinador e psicólogo», destaca o diretor-desportivo.

«O André Fernandes é um treinador muito humano e, a este nível, é preciso saber gerir as emoções dos jogadores. Ninguém aqui ganha dinheiro e sabemos que em 26 jogadores alguém não vai jogar. É preciso ser-se treinador e psicólogo»

«O espírito de grupo é espetacular e contribuiu decisivamente. Formámos o plantel muito cedo e as vitórias em catadupa ajudaram a fortalecer esta união. Pareceu fácil, mas tivemos jogos complicados e até admito que a estrelinha esteve lá. As três primeiras jornadas não foram tão bem conseguidas, mas muitas vezes o que diferencia esta equipa é que, mesmo com uma exibição menos conseguida, os jogadores mostravam vontade, querer e lutavam até ao final», constatou, sem escamotear o «sentimento agridoce» vivido pelo Abação nos "oitavos" da Taça AF Braga.

«Perdemos nos últimos minutos com o Joane, foi pena, mas demos uma resposta fantástica e por pouco não surpreendemos. Seria a cereja no topo do bolo, mas era muito difícil fazer mais do que o que fizemos. Foi, claramente, uma época fantástica para o Abação».

O novo desafio para os seniores do emblema da cidade-berço passa pela Divisão de Honra da AF Braga. Luís Félix sabe que a «exigência vai aumentar».

«Já começámos a trabalhar um pouco nisso. O que temos, por muito que queiramos, não chega. É preciso fazer alguns reajustes, não entrando em loucuras, mas há certas posições que estão identificadas e vão ser reforçadas», disse, completando:

«A continuidade do André Fernandes é uma boa notícia, mas já estava assegurada antes de sermos campeões. É uma pessoa super identificada com o clube e havia muita vontade das partes [em renovar]. Foi um acordo fácil», indicou, antes de deixar um reparo à AF Braga.

«Não faz sentido o campeonato desta série acabar em abril. Nem que se fizesse um play-off ou diminuíssem as séries, assim é que não. Estamos a falar de um campeonato muito curto e agora só vamos regressar à competição em setembro», finalizou.

«Não faz sentido campeonato desta série acabar em abril. Nem que se fizesse um play-off ou diminuíssem as séries, assim é que não. Estamos a falar de um campeonato muito curto e agora só vamos regressar à competição em setembro», finalizou.

MUDANÇA DE PAPEL
DO CAMPO PARA O GABINETE

Luís Félix encarnou, esta temporada, um papel diferente daquele que vinha desempenhando no clube nos últimos anos. Pendurou as botas no final da época passada, mas continuou a ajudar o clube. E fê-lo com a contribuição de um inédito título na AF Braga.

«Acabei a minha carreira de 20 anos aqui, no Abação. Acumulei as funções de jogador e diretor nos últimos anos, mas esta época estive apenas como diretor. Sempre fui apaixonado pelo futebol, pelo Abação e, quando comuniquei que era o meu último ano, já não me sentia útil como atleta. Seria mais um e não era isso que queria. Aqui, como diretor-desportivo, acreditava que podia fazer a diferença e tentei fazer o meu melhor dentro das minhas competências», completou ao nosso jornal.

O PRIMEIRO TÍTULO SÉNIOR NA AF BRAGA

O CD ABAÇÃO CONQUISTOU, EM MARÇO ÚLTIMO, O SEU PRIMEIRO TÍTULO SÉNIOR NA I DIVISÃO DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE BRAGA. DEIXAMOS AQUI ALGUNS DOS MOMENTOS QUE FICARÃO PARA SEMPRE GRAVADOS NA HISTÓRIA DO CLUBE VIMARANENSE.